

走进“反抗期”-宝宝身心发育特征

产品名称	走进“反抗期”-宝宝身心发育特征
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

2岁后孩子变得特别叛逆，无论叫他做什么，他都说“不”；即便是自己喜欢的事物，只要别人先说或先做了，他就不高兴。这种“反抗情绪”大约要持续半年至一年的时间。心理学将这一时期称为“第一反抗期”。这一段时间里，并非孩子故意反抗，他的反抗是有理由的。1~2岁时孩子的体力渐长，3岁前后自己能做很多事了，希望充分发挥自己的能力。

[统计求职](https://www.5cocoi.net)|<https://www.5cocoi.net>

但由于种种原因，他们的这种能力却总是被大人压制着，所以才会发生反抗。心理学家认为，不要对孩子管教过于严厉，平时只要明确规定几项生活中不应犯的规则要他“遵守”就可以了。例如：不洗手前绝不能拿东西吃，别人的玩具一定要还给人家等。

[家政服务公司](http://www.aixinbaomu.com)|<http://www.aixinbaomu.com>

[深圳网站建设](https://www.5cocoi.com)|<https://www.5cocoi.com>

如果能够正确诱导孩子安度反抗期，让孩子较快确立“自我”，使“自我服务”不偏于“唯我独尊”的意识，其反抗便会逐渐消失。相反，如果强压其反抗，将会形成“内攻”心理，会长久压抑在心里，甚至使孩子一生成“反抗儿”或懦弱孩子。下面介绍三种诱导方法：

让孩子帮做简单的事

如“擦桌子”，虽然他不能擦干净，但大人要注意，孩子自己做的事，常不愿意大人再做一次。孩子在体验到自己可同大人做同样的事之后，会产生很大的满足感。

让孩子能完成一件事

“自我”心理使孩子什么都想自己做，只要情况许可，尽量满足他，并鼓励他把一件事从头到尾做完，即使做得不好，也要夸几句，日常穿鞋着衣等均可作为训练项目。

凡事都让孩子“体验一下”

不管孩子做什么事，都尽可能不要过分干涉他。有些事情明知孩子不可能做得好，也得让他去“体验一次”。不用多久，孩子就会有很大的进步。