

扶阳艾科技能灸透明火艾灸仪滤烟器艾灸支架

产品名称	扶阳艾科技能灸透明火艾灸仪滤烟器艾灸支架
公司名称	上海暖艾化妆品有限公司
价格	.00/台
规格参数	品牌:华夏暖艾 型号:MH-01 产地:长沙
公司地址	上海市松江区泖港镇中民路599弄1号1幢二层-A180（注册地址）
联系电话	13916694585

产品详情

中医讲，人体阴阳失衡，内火旺盛，就会“上火”。所谓的“火”，是形容身体内某些热性的症状，而上火，也就是人体阴阳失衡后出现的“内热证候”。

而中医又将“上火”分为：心火、肝火、胃火、肺火和肾火，即为“五脏之火”。

火在心里：口舌生疮，甚至爆痘；

火在肝里：会出现烦躁、失眠的症状，女性会乳房胀痛等；

火在胃里：会出现胃疼、大便干等症状；

火在肺里：会出现咯血、咳嗽、黄痰等症状；

火在肾里：腰酸膝软，无力，心烦、盗汗。

下面和大家分享一下五脏有火该怎么用艾灸调理。

1、心火

常因七情郁结、气郁化火，或火热之邪内侵，或嗜食肥腻厚味，及烟酒辛辣之物、过服温补药物，久而生热化火所致。

症状：

- 1.皮肤相对粗糙，易干裂。
- 2.舌苔黄厚，舌尖发红，面红耳赤。
- 3.大便干结，小便短赤。
- 4.寐多噩梦，心烦气躁。
- 5.口舌生疮、腐烂疼痛。

艾灸取穴：内关，神门，中冲，太溪，伏兔，曲