

呼伦贝尔室内跑步机,企事业单位健身房器材,实地厂子

产品名称	呼伦贝尔室内跑步机,企事业单位健身房器材,实地厂子
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1100.00/件
规格参数	品牌:跃羚 尺寸:标准 颜色:黑灰 银 白 红
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

健身房开店成功的要素:选址。可以是独立的一楼临街店铺或商铺，但对于自己创业的不妨选择住宅小区里的社区商铺，既便利租金也相对便宜。俱乐部周边1-6km范围是其主要客户服务区域

为人所熟知的跑步机。

跑步机是有氧运动的代表，分为机械跑步机和电动跑步机，健身房常见的就是电动的，而机械的跑步机就是靠我们跑步的惯性来带动跑带转动的那种，很便宜，两三百就能够买到，这里我就不讲了。主要讲的是电动跑步机和智能跑步机。呼伦贝尔室内跑步机,企事业单位健身房器材,实地厂子

1.个是动感单车

动感单车是一种结合了音乐、视觉等的充满活力的室内自行车训练课程。

动感单车运动后会消耗很多的能量，同时还增强你的腿部的力量，美化下肢形体，提高身体摄氧量。网上的实践证明，有效的进行40的动感单车训练，可以消耗500卡左右的热量。

1.第三个是健身车呼伦贝尔室内跑步机,企事业单位健身房器材,实地厂子

健身车在运动科学领域叫做“功率自行车”，分为直立式、背靠式(也称为卧式)健身车两种，可以调整运动时的强度(功率)，起到健身的，所以人们把它称为健身车。

1.第四个是椭圆机 呼伦贝尔室内跑步机,企事业单位健身房器材,实地厂子

椭圆机的运动型态类似越野滑雪(cross-country skiing)的动作，因此椭圆机的英文名称也称为elliptical cross-trainer。椭圆机一经推出就受到大众了的喜爱，老少皆宜，犹如太空漫步，所以有些人又把它叫做太空漫步机。外形美观，动作优雅，综合了动感单车和健身车的优点

健身房的层高及柱间距离是健身俱乐部能否吸引健身者的关键。健身俱乐部以开放性的大空间为主，层高为3m以上才能保证良好的视觉感及训练空间。柱间距离的大小影响健美操厅的利用效果，一般8m间距较为常见