

包头商用健身器材,单位用健身器材,生产厂家

产品名称	包头商用健身器材,单位用健身器材,生产厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1300.00/件
规格参数	品牌:跃羚 尺寸:标准 颜色:黑灰 银 白 红
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

肩部推举机包头商用健身器材,单位用健身器材,生产厂家

肩部推举预备姿势：端坐于器械上，双手握紧器械，保持上体直立，背靠在器械上。

动作过程：两手竖直向上推举，保持三角肌处于收紧状态，在推高点时，停顿23秒

蝴蝶机

蝴蝶机是进行飞鸟夹胸时所使用的一种机械。主要锻炼胸大肌为主的诸肌蝴蝶机 蝴蝶机是进行飞鸟夹胸时所使用的一种机械。主要锻炼胸大肌为主的诸肌，初级使用者多会背部紧贴座椅，以使用力;较有经验的用者则会背部离椅，同时锻炼腹部肌肉

收腹机腹肌训练器包头商用健身器材,单位用健身器材,生产厂家

一个动作，挺胸，然后弯腰收腹

坐姿侧平举训练器：

训练部位：中部三角肌;

坐姿下拉背训练器：

训练部位：背阔肌、二头肌、大圆肌

坐姿机械平推：

训练部位：胸大肌、三头肌、三角肌;

斜板拉力器弯举：

训练部位：二头肌；

跪姿拉力器：包头商用健身器材,单位用健身器材,生产厂家

训练部位：腹直肌；

1.杠铃、哑铃等