

## 通辽小型室内健身器材,企事业单位健身房器材,水阻划船器

产品名称	通辽小型室内健身器材,企事业单位健身房器材,水阻划船器
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1100.00/件
规格参数	品牌:跃羚 尺寸:标准 颜色:黑灰 银 白 红
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

### 产品详情

椭圆机椭圆机可以成功地把手臂与腿部的运动有机结合起来,达到四肢协调、健美体线的目的,其脚踏板的运动利于心肺功能训练,运动量不太大,更是适合不同年龄阶段的人群。

椭圆运转机又称为太空漫步机,是一种集漫步、慢跑、静止自行车运动为一体的健身器械,它的健身动作刚好与人的自然跨步相吻合,对关节不会产生大的冲击而损伤,能同时活动上下肢的肌肉群,尤其是腿部和臀部。在运动时是通过手脚的协调配合,达到健身目的。主要以有氧运动为主,具有的,特别受到年轻女性的喜爱。从儿童到老人几乎都可使用。通辽小型室内健身器材,企事业单位健身房器材,水阻划船器

健骑机又叫健身骑马机,集健身、、康复于一体。不仅可以作为运动员的训练器械,更是家用室内健身器中的精品。其主要功能是锻炼上下肢肌力,增强心肺功能和多余脂肪。它的缓冲设计,能有效地减低运动对踝部、膝部和背部造成的劳损。该机可折叠,便于存放,是目前占地面积小的有氧运动器械。通辽小型室内健身器材,企事业单位健身房器材,水阻划船器

跑步机锻炼你的骨骼和肌肉,通过电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等;利用它进行锻炼,有效地提高心肺功能。通辽小型室内健身器材,企事业单位健身房器材,水阻划船器

接着,杠铃可以用做增进肌肉力量的训练,无论是肩部、后背、手臂、等处肌肉,藉由杠铃及不同重量的铁片,运用多次数的肌力特殊训练技巧,针对全身肌群做肌耐力训练,使脂肪燃烧,转换成健线条,改善运动许久局部却仍松弛的肌肉;此外,更可延缓肌肉老化、增加骨质密、防止骨质疏松等

动感单车是一种结合了音乐、视觉效果等独特的充满活力的室内自行车训练课程