

邢台单位健身房器材,单位健身房器材,实地厂家

产品名称	邢台单位健身房器材,单位健身房器材,实地厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 尺寸:标准 颜色:黑灰 银 白 红
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

登山机，也叫踏步机

登山机是一种基于快跑、慢跑于一身的多功能有氧训练。因其运动方式酷似登山运动而得名。使用登山机可以达到较好的。邢台单位健身房器材,单位健身房器材,实地厂家

划船器或叫划船机

划船机是一种模拟划船运动的器材，对腿部、腰部、上肢、背部的肌肉增强有较好的作用

史密斯机邢台单位健身房器材,单位健身房器材,实地厂家

主要是练卧推和深蹲的机器。史密斯卧推是固定器械上完成的卧推，对于初级健身者来说，卧推(哑铃卧推、杠铃卧推)还不能很好地把握平衡性，应该先用史密斯作基础练习，等一段时间后再去卧推。史密斯卧推分为平板、上斜、下斜三种情况。

大飞鸟和小飞鸟邢台单位健身房器材,单位健身房器材,实地厂家

大飞鸟是健身房健身器材，又名“龙门架”、“拉力训练器”，跟其他健身器材不同，施加在肌肉上的张力恒定，不会因为手臂的变化而变化，选择不同的位置，可以锻炼到腿部、臂部、背部、腹部肌肉。