

天津配制酒加工生产白酒贴牌定制

产品名称	天津配制酒加工生产白酒贴牌定制
公司名称	亳州市明煌酒业有限责任公司
价格	10.00/瓶
规格参数	品牌:礼运 酒精度:38度42度52度 产地:安徽
公司地址	安徽省亳州市谯城区古井镇经济开发区
联系电话	18156789168

产品详情

天津配制酒加工生产白酒贴牌定制 服法：口服2次，每次10-30毫升，温服

家庭常用药酒有:补气补血酒、壮腰补肾酒、化淤酒、祛风活络酒、养身酒等

容器一定要密封，置阴凉干燥处贮存 泡酒配方 2011-03-20 刘冬青 阅 13305 转 339 来源：转载
时间：01-19更多关于 配方 泡酒 的文章 益肾明目酒 (民间验方)

配方:肉苁蓉、巴戟天、远志、川牛膝、五味子、续断各35克,覆盆子50克,山萸肉30克,醇酒1000克. 制法:将上药共捣为粗末,用夏白布袋盛,置于净坛中,注酒浸之密封口,春夏5日,秋冬7日,然后添冷开水1000克,合均备用. 功效:益肾补肝,养心,聪耳明目,悦容颜.适用于肝肾虚损,耳聋目昏,腰酸腿困,神疲力衰等症.

服法:每日早、晚各1次,每次空腹温饮服10-15毫升. 山萸苁蓉酒 (验方) 配方:肉苁蓉60克,山萸25克,五味子35克,炒杜仲40克,川牛膝、菟丝子、白茯苓、泽泻、熟地、山萸肉、巴戟天、远志各30克,醇酒2000克. 制法:上药共加工捣碎,用绢袋或细纱布盛之,放入净瓷坛或瓦罐内,倒入醇酒浸泡,封口.春夏5日,秋冬7日,既可开封,取去药袋,过滤澄清既成.

功效:滋补肝肾.适用于肝肾亏损,头昏耳鸣,耳聋,怔忡健忘,腰脚软弱,肢体不温等症.

服法:每日早、晚各1次,每次空腹温饮服10-15毫升. 淫羊藿苁蓉酒 (补品补药与补益良方)

配方:肉苁蓉50克,淫羊藿100克,白酒(或米酒)1000克.

制法:将上药加工碎,浸入酒中,封盖,置阴凉处,每日摇晃数下,7天后开封即可饮用.

功效:补肾.适用于肾阳虚之阳痿,宫寒不孕,腰膝酸痛等症. 服法:每日3次,每次饮服10-15毫升. 毓麟酒方 (奇方类编) 配方:肉苁蓉、覆盆子、炒补骨脂各30克、桑椹、枸杞子、菟丝子、韭子、楮实子、巴戟天各23克,山萸肉、牛膝各22克,连须15克,蛇床子、炒山药、木香各7.5克,白酒3000克. 制法:将上药加工成粗末,装入纱布袋内,与白酒共置入容器内,密封,隔水煮4小时后,埋入土中2天,退火气既成.

功效:补肝益肾,助阳固精.适用于阳痿,早泄,补育. 服法:每日早、晚各1次,每次饮服20毫升. 鹿龄集酒

(养生长寿法) 配方:肉苁蓉20克.人参.熟地各15克,海马.鹿茸各10克,白酒1000克.

制法:将人参、鹿茸研为粗末,再与其它一起用白酒浸泡1个月,即可饮用. 功效:益气补血,补肾.适用于气虚及肾阳虚出现的腰膝酸软,性功能衰退,耳鸣,或由于肾阳虚而致的不育症.此方能明显地提高机体的体液免疫和细胞免疫功能,并且对骨髓造血的机能有一定的促进作用.

服法:每日早、晚各1次,每次空腹温饮服10毫升. 注意:感冒发热、高血压等患者忌服. 脾肾两助酒

(医学大辞典) 配方:肉苁蓉、白术、青皮、生地、后朴、杜仲、破故纸、广陈皮、川椒、巴戟肉、白茯苓、小茴香各30克,青盐15克,黑豆 器械60克,白酒1500克. 制法:将白术土炒,后朴、杜仲分别以姜汁炒,破故纸

、黑豆分别微炒,广陈皮去净白。上14味药共倒为粗末,白夏布或绢袋贮,置净器中,倒入白酒浸泡,封口,春夏7日,秋冬10日后开取。

功效:添精益髓、健脾养胃,久服身体健康。适用于脾肾两衰,男子阳痿,女子经水不调,赤白带下。

服法:每日早、晚空腹温服1-2杯。注意:勿食牛、马肉。妇女受胎不可再服用。万灵至宝仙酒(三补简便验方)

配方:肉苁蓉、仙茅各60克,淫羊藿150克,当归120克,雄黄、黄柏、知母各30克,白酒3500克。制法:将上药切碎,同白酒3500克装入瓶内封固,桑柴文武火悬瓶煮6小时,再埋地内3昼夜(去火毒),取出。待7日后将药捞出,晒干为末,稻米面打为糊丸(桐子大)待用。功效:生精血,益肾水,进饮食,助阳补阴,健身强体。适用于男子阳痿,遗精,滑精,白浊,小便淋漓不尽,以及诸虚,百损,五劳七伤,诸风杂症等。还治妇女赤白带下,不调,腹冷脐痛,不孕症等。

服法:酒药同服,每日早、晚服药丸30粒,药酒30毫升。注意:忌食牛肉,勿入铁器。刘明汉补肾生精酒

(养身长寿法)配方:肉苁蓉50克,淫羊藿125克,锁阳、巴戟天、黄芪、熟地各62克,枣皮、制附片、肉桂、当归、各22克,枸杞子、桑椹子、菟丝子各34克,韭子、前仁各16克,甘草25克,白酒2500克。制法:将上药加工碎,装入绢布袋,扎紧口,放入坛内,倒入白酒,加盖密封,置阴凉处。7-15天后开封,取去药袋,过滤澄清既成。功效:补肾益精,滋阴,抗老延年。适用于肾虚阳痿,精子减少症,腰酸膝软,四肢无力,耳鸣,眼花等。是治不育的良方。健康服用,可收强身之效。服法:每日3次,每次25-50毫升,饭前菜饮服。

注意:感冒发热、肝病、胃肠病患者,不宜服用。仙灵脾酒(中医独特疗法大全)

配方:肉苁蓉、益母草、当归、川芎、赤芍、乌药各30克、仙灵脾100克,白酒、甜酒各500克。

制法:将上药捣粗碎装入细纱布内,扎紧口,置于小坛里,倒入甜酒、白酒密封浸泡3-5天,弃去药渣既成。

功效:益肾补元。适用于肾亏所致的不孕症。服法:早、晚各一次,每次饮服25毫升。延寿获嗣酒

(惠直堂经验方)配方:肉苁蓉、覆盆子、炒山药、炒芡实、伏神、柏子仁、沙苑子、山萸肉、麦门冬、牛膝各15克,生地黄45克,鹿茸25克,龙眼肉、核桃肉各10克、,白酒3000克。

制法:将上药加工成小片,与白酒共置入容器中,密封后隔水煮7小时,然后埋入土中3日,退火气后即可服用。功效:补精添髓,健身益寿。适用于素体虚弱,不耐风寒劳役,或思虑过度致气血两亏,或半身不遂,手足萎痹,或精元虚冷,久而不孕,或频数。服法:每晚睡前服15-50毫升,勿令醉。男女均可服用,服百日后,身体便可恢复正常。

肉苁蓉酒(民间验方)配方:肉苁蓉60克,肉豆蔻、山萸肉各30克,朱砂10克,白酒1200克。

制法:先将朱砂细研为末,备用,再将其余各药粗碎,盛入细纱布袋,置于坛中,加白酒,论坛然后将朱砂末撒进,搅匀,加盖密封,置阴凉处。每日摇动数下,阳光,经7天后即可开封饮用。

功效:温补脾肾,养精血,安神。适用于脾肾两虚引起的腰酸遗精,脘腹作痛,食欲不振,泄泻,兼见心神不宁等症。

服法:每日早、晚各1次,每次空腹饮服10-15毫升。注意:不宜久服,病愈既止。蛤蚧参茸酒(经验方)

配方:肉苁蓉、人参各30克,鹿茸6克,蛤蚧一对,巴戟天、桑螵蛸各20克,白酒2000克。制法:将鹿茸切成薄片,人参碎成小段,蛤蚧去掉头足,碎成小块。其余3味药均粗碎,同前纱布袋盛之,扎紧口。再将酒倒入小坛内,放入药袋,加盖密封,置阴凉处,经常摇动数下,经14天后即可开封饮用。功效:补元气,壮肾阳,益精血,强腰膝。适用于元气亏损,神疲食少,气短喘促,精神萎靡,健忘,心悸怔忡,梦遗滑精,腰膝寒冷酸痛,下肢软弱无力,女寒及肚腹冷痛等症。服法:每日早、晚各1次,每次空腹温饮10-15毫升。期颐酒(同寿录)配方:肉苁蓉、菟丝子、淫羊藿各24克,陈皮、金钗石斛、牛膝、枸杞子各15克,红枣62克,仙茅、黑豆各30克,无灰好黄酒2000克,好烧酒4500克。

制法:将上药制为粗末,装入绢袋,浸入上述两种酒中,封固容器,隔水加热1.5小时,然后取出,埋于土中7

人才天,取出后便可饮用。功效:补肾阳,益精血。适用于老年肾阳不振,精血不足,腰酸无力,小便频数,耳鸣,视物昏花等症,偏于阳虚体质者,也可饮用。服法:适量饮用。四补酒(圣济总录)

配方:肉苁蓉、柏子仁、何首乌、牛膝各30克,白酒1000克。

制法:将上药加工切碎,入净器中,倒入白酒浸泡,封固,置阴凉处,每日摇晃数下,春夏10日,秋冬20日,澄清既得。

功效:益气血,补五脏,悦颜色。适用于气血不足,心慌气短等症。服法:每日2次,每次饮服10-15毫升。延寿酒

(万病回春)配方:肉苁蓉、生地、熟地、天冬、麦冬、当归、牛膝、杜仲、小茴香、巴戟天、川芎、白芍、枸杞子、黄柏、云苓、知母各15,破故纸、砂仁、白术、远志、人参各10克,石菖蒲、柏子仁各8克,木香、6克,白酒4300克。制法:将上药全部加工碎,用细纱布袋盛之,扎紧口放入净坛里,倒入白酒置文火上煮,约2小时后取下待温加盖并泥固。再将药酒坛埋入较潮湿的净土中,经5昼夜后取出,置阴凉干燥处,再经7日后既可开封,取掉药袋,过滤即可。功效:补气血,养肝肾,调脾胃,壮精神,泽肌肤,明耳目,健身益寿。适用于气血不足,肝肾虚损的少气无力,面黄肌瘦,精神萎靡,腰膝酸困,双足无力,阳痿遗精,多梦易醒,怔忡健忘,目暗耳鸣及未老先衰者。服法:早、晚各1次,每次15-20毫升,或随量饮服。用活蝎生产酒的方法,其特征是将清洗

后的活蝎用的方法提取其体液和将蝎体粉碎物配以木瓜粉碎物,薏苡粉以及红花等辅料,用曲酒进行渗漉的工艺进一步

提取蝎体内的活性物质,并调配成所需度数的酒。本发明

所提供的方法可充分利用蝎体内的有效活性物质,提高蝎子酒的营养作用。权利要求:

一种用活蝎生产酒的方法,包括如下工艺:a.将活蝎清洗吹干;b.再用蝎体并收集其尾刺所排出的液体;c.将收集的液体进行冷冻;d.将取液后的活蝎汽蒸、烘干、粉碎;e.将d中的粉碎物和经汽蒸并烘干的木瓜粉粹物、薏苡粉以及红花按比例混合拌匀并用曲酒充分湿润后,装于渗漉筒

中,加入曲酒,用常规方法收集渗漉液;f.将c中的冷冻物在(-2 -10)的环境温度下加入e中的渗漉液中,搅拌、静置、过滤、灌装即可。冬虫夏草和淫羊藿合用有益肾补阳,强壮筋骨功效。1)药酒制法简单,可家擅自制备用。制法有两种,即冷浸法和热浸法,一般家庭制药酒大多采用冷浸法。其制法如下:将药材洗净、晾干、切碎,以便药材与酒的接触面扩大,易使有效成分溶出。将药材置入干净的瓶子等容器中,然后加入15~30倍白酒(65度为佳)中浸泡。一般浸泡一个月;短不能少于半个月。容器一定要密封,置阴凉干燥处贮存。(2)服用药酒时应注意如下几点。药酒只适用于寒性、虚性疾患,且平日有饮酒习惯者,否则只可酌少量饮服。

一般每次服:小酒盅(约15~30毫升),每日2~3次,不可过量服用。药酒宜饭前服用。因为饭前胃、肠中内容物较少,能借助酒的辛散走窜之性迅速为吸收,较快发挥作用。高血压、肝脏病、心脏病及小儿、孕妇,以及对酒精有过敏的人不宜服用。药酒久置可有部分沉淀物,系鞣质、粘液质等无效成分,因此,瓶底带少量沉积物的药酒以不饮为妥。枸杞子是补肾之剂,性味平和,滋阴养血,益睛明目。古代文献中早已记载枸杞子是一味延缓衰老及老年病的药。因此对老年肝肾虚损者是一味有效补益抗衰老的。现代研究指出,枸杞子对糖尿病、高脂血症、肝功能异常、胃炎等有一定作用。另可调节免疫,并减轻化学疗法引起白血球降低的现象。

枸杞可以泡酒。枸杞子具有扶正固本、生精补髓、滋阴补肾、益气安神、强身健体、延缓衰老之功效。

一、枸杞泡酒【配方】枸杞子200克,白酒1kg【功效】

益气健胃、补肾强精、消除疲劳。适宜于神疲肢倦、胃寒、阳痿者。【制作工艺】将枸杞子去除腐坏颗粒,洗净晾干泡入酒中,密封14天后开始饮用。一日2次,每次口服10毫升,在饮服过程中可向瓶中递加白酒200毫升。

二、人参枸杞酒【配方】人参2克 枸杞子35克 熟地10克 冰糖40克 白酒1kg【效用】人参有广泛作用,是古今强壮抗老药,加配枸杞子、熟地黄又能补阴血,乌须发,壮腰膝,强视力;用酒浸药,有效成分溶出更全,且能通经;冰糖调味,又能清热生津,缓酒热性。用于诸虚劳损之食少、乏力、自汗、眩晕、腰痛等症颇有较好。本方宜于病后体虚及贫血、营养不良、神经衰弱、糖尿病患者看使用。无病常饮,亦有强身益寿之功。

【制作工艺】1.人参烘软切片,枸杞除去杂质,用纱布袋装上扎口备用。

2.冰糖放入锅中,用适量水加热溶化至沸,炼至色黄时,趁热用纱布过滤去渣备用。

3.白酒装入酒坛内,将装有人参、枸杞布袋放入酒中,加盖密闭浸泡10~15天,每日搅拌一次,泡至药味尽淡,用细布滤除沉淀,加入冰糖搅匀,再静置过滤,澄明即成。鹿茸山药酒(经验方)【配方】

鹿茸15克,山药60克,白酒1000克。【制法】将鹿茸、山药与白酒共置入容器中,密封浸泡7天以上便可服用。

【功效】补肾。适用于性欲减退、阳痿遗精、早泄;肾阳虚弱的遗尿、久泻;再生障碍性贫血及其它贫血症。

【服法】每日3次,每次饮服15~20毫升。鹿龄集酒《养身长寿法》【配方】人参、熟地各15克,海马、鹿茸各

10克,肉苁蓉20克,白酒1000克。【制法】将人参、鹿茸研为粗末,再与其它一起用白酒

密闭浸泡1个月,即可饮用。【功效】益气补血,补肾。适用于气虚及肾阳虚出现的腰

膝酸软,性功能衰退,耳鸣,或由于肾阳虚而致的不育症。

此方能明显地提高机体的体液免疫和细胞免疫功能,并且对骨髓造血的机能有一定的促进作用。

【服法】每日早、晚各1次,每次饮服10毫升。【注意】感冒发热、高血压等患者忌服。鹿鞭酒《食品》【配方】

鹿鞭1条,白酒1000克。【制法】将鹿鞭洗净,温水浸润,去掉内膜,切成细片,装

入干净的瓦坛内,倒入白酒浸泡,加盖封严,1个月后可饮服。【功效】壮身健体

,补肾阳,益精血。适用于肾阳不足,精血亏虚,腰膝酸痛,肢体无力,畏寒怕冷,男子痿瘳,女冷等症。【服法】

每日2次,每次2汤匙。【注意】阴虚火旺者勿用。鹿血酒《本草新编》【配方】鹿血200克,白酒1000克。【制法】

鹿血以新鲜,按量放在酒坛内,加入白酒,用筷子搅匀,静置约24小时,然后取上层澄清液,食用时在热水中加热至50~60度即可。【功效】补虚弱,理血脉,散寒邪,止疼痛。适用于阳虚怕

冷,贫血,腹痛,肾虚阳痿,虚寒带下,崩漏等症。【服法】每日2次,每次饮服10~12毫升。【注意】

阴虚火旺或素有痰热者不宜用。鹿茸虫草酒《河南省秘验单方集锦》【配方】

鹿茸10克,冬虫夏草45克,高粱酒800克。【制法】将上药制成软片,放入净瓶中,倒入高粱酒密封。

置阴凉处,经常晃动,10天后过滤即可饮用。【功效】温肾助阳,补益精血。适用于肾阳虚衰,精血亏损

所致的腰膝酸软无力,畏寒肢冷,男子阳痿不育等症。【服法】每日1次,每次饮服20~30毫升。【注意】

阴虚者禁用。鹿角胶酒《千金方》【配方】鹿角胶80克,白酒800克。【制法】将鹿角胶碎成细粒

,放入小坛内,倒入适量白酒,以淹没为准,然后文火煮沸,边煮边往坛内续添白酒,直至

白酒添尽,鹿角胶溶化完后(药酒约有500克),取下待降温后,收入瓶中。【功效】温补精血

适用于精血不足的腰膝无力,两腿酸软,肾气不足的虚劳尿精、滑精,虚寒性咳血,崩中带下,虚冷及跌仆损伤等症。[服法] 每日晚临睡前,空腹温饮15~20毫升。[注意] 阴虚火旺及感冒发热者忌用。

蛤蚧参茸酒(经验方) [配方] 蛤炒对,巴戟天、桑螵蛸各20克,人参、肉苁蓉各30克,鹿茸6克,白酒2000克。[制法] 将鹿茸切成薄片,人参碎成小段,蛤蚧去掉头足,碎成小块,其余3味药均粗碎,同前细纱布袋盛之,扎紧口。再将酒倒入小坛内,放入药袋,加盖密封,置阴凉处,经常摇动数下,经14天后即可开封饮服。[功效] 补元气,壮肾阳,益精血,强腰膝。适用于元气亏损,神疲食少,气短喘促,精神萎靡,健忘,心悸怔忡,梦遗滑精,腰膝寒冷酸痛,下肢软弱无力,女寒及肚腹冷痛等症。[服法] 每日早、晚各1次,每次空腹温饮10~15毫升。

御龙酒(哈尔滨验方) [配方] 人参30克,鹿茸20克,龙滨酒500克。[制法] 将参、茸加工碎,浸泡于龙滨酒内,封严。10天后饮用 [功效] 补气助阳。适用于神倦疲乏,气短懒言,食欲不振,畏寒怕冷,腰酸腿软,健忘,等虚损之症。[服法] 每日2~3次,每次饮服20毫升。亦可作佐餐饮用。

蚕蛾公补酒
原料:肉苁蓉、雄蚕蛾、淫羊藿、菟丝子、当归、熟地、枸杞子、补骨脂、白酒。
功效:补肾,补血健身。适用于肾阳不足,畏寒肢冷,阳痿遗精,腰膝酸痛,头晕乏力,面色萎黄。
服法:日服2次,每次10~30毫升,温服。

蛤蚧大补酒 原料:肉苁蓉,锁阳,蛤蚧,鹿茸,党参,北芪,当归,川芎,龙眼肉,健康,黄精,淮山药,黑枣,白酒等。
功效:补中益气,益肾,养血悦颜。对虚劳喘咳,阳痿早泄,膝软肢冷,小便频数,体虚神衰有良效。
服法:早、午、晚均可酌量饮用,四季咸宜。

三宝液
原料:肉苁蓉、锁阳、蛤蚧、蚕蛾、人参、鹿茸、枸杞子、淫羊藿、白酒。
功效:补气。适用于体质虚弱,肾阳不足,畏寒肢冷,阳痿遗精。服法:日服2次,每次10~30毫升,温服。

状元补身酒
原料:肉苁蓉、生地黄、山药、菟丝子、狗肾、枸杞子、女贞子、续断、白芍、山萸肉、酒。
功效:补肾助阳。适用于肾阳不足,肾精亏损,阳痿遗精,早泄,腰膝酸软,妇女白带,量少等症。
服法:日服2次,每次10~30毫升,温服。

长春补酒 原料:肉苁蓉,淫羊藿,补骨脂,公丁香,花椒,杜仲,白芍,牛膝,当归,红花,生地,熟地,枸杞子,白术,砂仁,党参,茯苓,甘草,木香,菊花,地骨皮,五加皮,苍术,豆蔻,酒等。
功效:温肾,养血益精,温运脾胃。主要用于腰膝酸软,阳痿早泄,关节冷痛,风湿痹或胃脘冷痛,健忘等症。
服法:每日2次,每次15~20毫升,空腹服用。注意:阴虚火旺者忌服。

生龙活虎酒
原料:肉苁蓉,人参,鹿茸,阳起石,附片,五味子,韭菜子,菟丝子,当归,杜仲,覆盆子,黄芪,枸杞子,淫羊藿,熟地,酒。
功效:大补气血,益火,补肾固精。可用于气血大衰,肾阳不足引起的腰膝酸软,四肢冰凉,大便溏泄,小便不利或失禁,阳痿、精冷,以及未老先衰,身乏倦卧,畏寒肢冷,面色苍白,心悸气短等症。
服法:每日2~3次,每次10~15毫升。注意:忌寒冷,节制性欲,注意劳逸结合。

人参泡酒 长寿酒
人参50克,桂圆150克,大枣200克,白酒1000毫升。制法
人参切薄片,桂圆、大枣去核,装布袋内,置于容器中,加入白酒,密封10天弃袋即可食用。用法
1日两次,1次20毫升;久服隔1日服1次。功效人参能补五脏、安精神、定魂、止惊、明目、开心。桂圆养心、安神、强壮。大枣具有润心肺、补五脏除虚损、除肠胃癖气等功效。主治 贫血,神经衰弱,健忘,等症

补肝肾药酒 材料与制作东北人参、干地黄、甘枸杞各25克,淫羊藿、沙苑蒺藜、母丁香各15克,沉香、远志肉各5克,荔枝核7枚,60度高粱白酒1000毫升。将药去杂质,浸入酒中45天后,每日1次,每次10毫升,徐徐呷服。主治 本方补益虚损,焕发精神,协调阴阳,延年益寿,适用于中老年人肝肾不足,气血虚弱,精力衰退,易于疲劳

养肾药泡酒方 人参200克、枸杞子350克、熟地500克、冰糖400克,泡白酒适量。可大补元气,安神固脱,滋肝明目。适用于劳伤虚损、少食倦怠、惊悸健忘、头痛眩晕、阳痿、腰膝酸痛等症。

类风湿酒
党参300克,黄芪300克,当归250克,防己、杜仲、透骨草、鸡血藤、川芎、淫羊藿各150克,熟地200克,青风藤200克,白酒500毫升。将上药研为粗末,入布袋,置于容器中,加入白酒,密封,浸泡14天,过滤弃渣,加入冰糖即可饮用。1日两次,1次饮30~50毫升。主治类风湿性关节炎、风湿性关节炎、骨质增生等症。

长寿酒 [] 人参150克,狗脊100克,黄精250克,枸杞200克,玉米10斤,酒曲适量。[制作] 人参、狗脊、黄精洗净切片;枸杞洗净备用。玉米研粗末,浸泡1小时,沥干,蒸熟候冷,置于容器中,下酒曲搅匀密封2~3天,变酒味时,入阴凉处存10天,加入凉开水5000毫升、50度白酒500毫升、人参、枸杞、黄精、狗脊浸泡30天,过滤弃渣即可饮用。[用法] 1次饮50~100毫升,3~5天服1次。

适用于阳痿、早泄、遗精、性欲减退、心悸、气短等症。此药酒能强腰健骨,久服可益寿延年。首先,用来泡药酒的白酒度数不宜过高。因为药材中的有效成份,有的易溶于水,有的易溶于酒,如果酒的度数过高,虽然可以增加酒精溶性成分的析出,但不利于水溶性成份的溶解。其次,泡药酒时应将物植物药材分别浸泡,服用时再将泡好的药酒混合均匀。这是因为动物药材中含有丰富的脂肪和蛋白质,其药性需要较长的时间才能泡出来,而植物药材中的有效成分能迅速溶解于水或酒精中,分开浸泡,便于掌握浸泡时间。其三,泡药酒不宜用塑料制品,因为塑料制品中的有害物质容易溶解于酒里,对造成危害。用陶瓷或玻璃瓶子。泡药酒还应昼避免阳

光照射或灼热逼烤。其四,服用药酒时,不宜加白糖或冰糖,以免影响药效,加一点蜂蜜,因蜂蜜性温和,加入药酒后可以减少药酒对肠胃的刺激,还有利于保持和提高药效。传统的药酒是以白酒或者黄酒为溶媒,用不同的中药材混合浸制而成的,主要是用于风湿疼痛、跌打损伤或者是体虚补药等。中医认为,人的体质有阴阳寒热之分,同样泡药的酒也分寒热两种。白酒属热性,例如老白干、二锅头、茅台等,黄酒则属凉性。药材的药性也是寒热分明,例如属寒性的药有灵芝、百合、贝母等;属温热性的药有附子、干姜、肉桂、人参、鹿茸等。老年人饮用药酒时,一定要分清自己属何种体质,有针对性的饮用。一般认为,阳热体质的人适合喝阴虚的酒,即凉性酒泡凉性药材;阴虚体质的人则适合饮用阳热的酒,即热性酒泡热性药材,只有寒热和谐才能达到补养身体的目的。另外,用药酒治病也有很强的针对性。阳气虚弱者在跌打损伤后,气滞血淤,需使用温性的进行。如果是阴虚热盛的病人,比如肺结核患者,经常出现发热、盗汗、咳嗽等阴虚内热的症状,一旦服用药酒,特别是人参、鹿茸酒之类的温补药酒,会使病情迅速恶化。

家庭常用药酒的配方及用法

1. 补气补血酒
人参33克,黄芪25克,当归身20克,龙眼肉60克,川芎15克,熟地45克。用50度米酒浸泡1个月。功能和用法:适用于气血虚弱、面色苍白无光泽,乏力,或稀少色淡,来迟等。每次服10~20毫升。不善于饮酒者可将此酒冲入汤水中饮用。或以此酒炖鸡效果亦佳。禁忌:感冒发热、溃疡病、呼吸道及肝病忌服。
2. 壮腰补肾酒
巴戟60克,肉苁蓉45克,川杜仲33克,人参25克,鹿茸片18克,蛤蚧1对,川续断30克,骨碎补15克,冰糖75克,50度米酒1公斤。浸泡1个月。功能和用法:健腰补肾,适用于男子腰膝酸软乏力,阳痿;亦可用于女子性欲淡漠,低血压,腰酸无力等。每次服10~20毫升。禁忌症:同上。高血压患者勿饮。
3. 化瘀酒
田七(即三七)85克(打碎或切片),当归25克,川续断33克,苏木28克,川芎30克,红花18克,延胡索35克,香附15克,冰糖70克,50度米酒1公斤。浸泡1个月。功能和用法:化瘀止痛,适用于跌打损伤旧患,肌肉筋骨疼痛。每次服10~15毫升。亦可外搽患处。禁忌症:同上。
4. 祛风活络酒
白花蛇90克,川芎32克,川木瓜20克,姜活、独活各25克,千年健40克,制川乌18克,秦艽28克,川牛膝45克,半枫荷50克,冰糖100克。50度米酒1.5公斤,浸泡1个月。功能和用法:祛风活络,止痛,适用于慢性风湿筋骨疼痛,且疼痛多发生于寒冷潮湿天气者。每日服2~3次,每次10~15毫升。亦可外搽患处。禁忌症:同上。此药酒含川乌,不能多饮。

教你多种养生酒的泡制方法,在家可以制作黑枣黄酒:用黄酒跟黑枣泡制,比例是1比2,再放适量的冰糖,喜欢吃甜的多放点