

公园小区健身运动器材,户外健身器路径款式多,双人旋转轮

产品名称	公园小区健身运动器材,户外健身器路径款式多,双人旋转轮
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	510.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-216 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

腰、背部肌肉，疏经络，调整相关脏腑功能，提高人体抗病能力。

方法：人体紧靠器，上下左右缓慢运动。该器材较适合于老年人。

注意：用力适中，动作要由缓到快。

跷跷板

锻炼全身综合机能及平衡意识。

方法：两人分别坐于坐板上，双手紧握扶手，腰部用力使主梁振荡。

注意：两手应紧握扶手，振荡频率不应过快过大。