

户外健身路径,学校社区室外健身运动器材高低单杠

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 户外健身路径,学校社区室外健身运动器材高低单杠 |
| 公司名称 | 河北跃羚体育器材有限公司 |
| 价格 | 520.00/台 |
| 规格参数 | 品牌:达创 型号:DC-251 产地:河北 |
| 公司地址 | 河北省石家庄桥西区槐安路246号 |
| 联系电话 | 19933047934 19933047934 |

产品详情

现在很多小区和公园都已增设室外健身场所，但是很多人对这些健身器材的使用方法等并不了解
增强下肢的活动能力，提高身体协调性。

方法：手握扶手，双脚在踏板上，调整身体，双脚前后走动。

注意：握扶杆时要拇指和食指相对，握紧扶杆，这样可以避免松脱摔伤。

室外健身器材是大家如今必不可少的器件是运动的佳伴侣