

小区健身器材,新农村广场健身运动器材,三联单杠

产品名称	小区健身器材,新农村广场健身运动器材,三联单杠
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	480.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-213 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

平衡滚筒

发展人体下肢肌肉力量，增强心肺功能及关节柔韧性，提高人体的平衡与协调能力。

方法：双手紧握横杠，双脚站在滚筒上，用脚缓慢向前或向后转动滚筒。

注意：紧握横杠;平衡滚筒静止时，才能上、下器械，运动开始时要慢，然后逐渐加快。老年人、身患