

运动户外健身运动器材,跑步机健身器材加工厂

产品名称	运动户外健身运动器材,跑步机健身器材加工厂
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	510.00/台
规格参数	品牌:达创 型号:DC-251 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

跑步机

锻炼下肢的肌肉及人体髋关节和腰部肌群力量，增强心肺功能。

方法：双手握紧扶手，双脚分开站在踏板上做慢跑或走步运动。

注意：双手应紧握横杠，防止摔下;双腿摆动幅度不宜过大，避免肌肉拉伤。