

户外健身器材生产厂家,款式多 可自由组合划船器

产品名称	户外健身器材生产厂家,款式多 可自由组合划船器
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	560.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-213 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

有一类是灵敏类型的器械，可以训练可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。其中有太极揉推器、双位大转轮、三位健腰器等。
室外健身器材，又叫小区健身器材，还有个名称，叫室外路径。

一是伸展类。有肋木架、单杠及其他压腿把杆类器材。这类运动不主张老年人拚压腿或者把腿抬得很高地来压，压得高不代表健康。建议高不可过肩。