

蒸白菜卷-软烂型食物

产品名称	蒸白菜卷-软烂型食物
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

原料

大白菜叶2张、猪肉末50克、荸荠4个、鸡蛋1个；葱末、姜末、盐、生抽。

做法

01 大白菜叶用沸水焯过，凉凉；荸荠洗净，去皮，切碎；鸡蛋打散搅匀。

02 猪肉末、荸荠碎加葱末、姜末、盐等搅拌均匀后，放入生抽，加进蛋液再次搅拌至馅发黏。

03 焯好的白菜叶平铺开，放肉馅卷成长条状，摆盘后，入锅蒸15~20分钟，取出切段即可。

[家政服务](http://www.aixinbaomu.com)|<http://www.aixinbaomu.com>

妈妈喂养经

菜卷造型独特，口味鲜美，一定会受到宝宝的欢迎。

[保健求职](https://www.5cocoi.net)|<https://www.5cocoi.net>

[网站建设SEO优化](https://www.5cocoi.com)|<https://www.5cocoi.com>