

舞蹈压腿杆升降高度 舞蹈把杆价格

产品名称	舞蹈压腿杆升降高度 舞蹈把杆价格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100.00/副
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

舞蹈压腿杆升降高度 舞蹈把杆价格

舞蹈把杆概述：舞蹈把杆(又名：舞蹈压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆、舞蹈练功支架)是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的重要工具。舞蹈把杆的作用是为了帮助练习者完成动作时调整**、掌握平衡，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现，促使舞者舞蹈动作的稳定性。舞蹈把杆的用途：学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。舞蹈基础训练当中，把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合。[标题]舞蹈把杆的种类：移动升降舞蹈把杆,固定升降舞蹈把杆,壁挂式舞蹈把杆,落地式舞蹈把杆

固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要能牢靠固定就可以，可以通过升降杆来调整把杆高度