

# 商用综合健身器材,商用多功能力量型健身器械,后驱式训练器

产品名称	商用综合健身器材,商用多功能力量型健身器械,后驱式训练器
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	5600.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-215 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

健身车在运动科学领域叫做“功率自行车”，分为直立式、背靠式(也称为卧式)健身车两种，可以调整运动时的强度(功率)，起到健身的效果，所以人们把它称为健身车。主要是通过身体较长时间，适当强度的运动来促进心血管的运动，加快新陈代谢，增强心脏和肺部功能，从而改善人体的体质

.健身一定要在健身房吗?并不是这样的，我们在家就能使用健身器材锻炼身体

扩胸器、引体向上、仰卧推举、仰卧起坐等器械的功能。扩胸器、引体向上、仰卧推举，主要是用来锻炼上肢力量及胸大肌力量;仰卧起坐，主要用来锻炼腰肌群，减少腰腹部多余脂肪。、

.自由机械训练就是健身里常见的重训机械，透过特殊设计的滑轮及钢索去拉动重量而产生阻力作训练的安全器械，使用时按照器械设计的方法来训练。而自由重量训练是没有机械辅助的轨道，而是靠哑铃、杠铃就可以独立完成的训练自由重量训练的好处就是能够作大幅度、多角度的活动训练，可以按你的锻炼意志做任何移动。例如：胸、肩、背、腿、腹都有训练方法，单只需要几组哑铃