

## 学校室内健身运动器械,家用坐姿平举训练健身器材

产品名称	学校室内健身运动器械,家用坐姿平举训练健身器材
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2000.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-216 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

### 产品详情

许多女性都推崇呼啦圈运动，锻炼的时候不仅很有趣，而且还能瘦腰哦!呼啦圈就是这么有效!不管你是肉肉的水桶腰，还是瘦瘦的直筒腰，只要每天运动20分钟，持续一个星期，很的腰线就出来了!建议摇的时候要顺时针及逆时针交换摇，平衡一下腰部肌肉，这样练出来的腰线才有平衡美感。