

坐姿机械平推器健身运动器械,室内定制健身器材厂家

产品名称	坐姿机械平推器健身运动器械,室内定制健身器材厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	3000.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-212 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

坐姿推胸是初级健身爱好者的,训练水平高的可以在重量练习后,再做3-4组大重量的坐姿推胸练习,将练习到力竭,对增肌会有很大的帮助

肩部推举预备姿势：端坐于器械上，双手握紧器械，保持上体直立，背靠在器械上。