

室内仰卧板健腹肌,商用多功能踏步机健身器械生产厂家

产品名称	室内仰卧板健腹肌,商用多功能踏步机健身器械生产厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	6000.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-217 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

腹背训练的仰卧板不光是健美器材，更能舒缓腰肌劳损者的背部筋膜劳损。两组共计60次的收背运动将使背部变得轻松。当然，在这之后，重要的还是保持正确的坐姿。躺于健腹板上，双脚分别勾住前圆管，双手附于耳侧，做仰卧起坐运动，可锻炼腹部肌肉