

# 室内多功能健身器材,商用跑步机无力跑步机室内健身器械

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 室内多功能健身器材,商用跑步机无力跑步机室内健身器械  |
| 公司名称 | 河北跃羚体育器材有限公司                |
| 价格   | 8000.00/台                   |
| 规格参数 | 品牌:跃羚<br>型号:YL-218<br>产地:河北 |
| 公司地址 | 河北省石家庄桥西区槐安路246号            |
| 联系电话 | 19933047934 19933047934     |

## 产品详情

水平跑步机到底是谁先制造出来的?这个问题还没有明确答案

跑步机是有氧运动的代表,分为机械跑步机和电动跑步机,健身房常见的就是电动的,而机械的跑步机就是靠我们跑步的惯性来带动跑带转动的那种,很便宜,两三百就能够买到,这里我就不讲了。主要讲的是电动跑步机和智能跑步机。

### 1.个是动感单车

动感单车是一种结合了音乐、视觉等的充满活力的室内自行车训练课程。

动感单车运动后会消耗很多的能量,同时还增强你的腿部的力量,美化下肢形体,提高身体摄氧量。网上的实践证明,有效的进行40分钟的动感单车训练,可以消耗500卡左右的热量。

### 1.第三个是健身车

健身车在运动科学领域叫做“功率自行车”,分为直立式、背靠式(也称为卧式)健身车两种,可以调整运动时的强度(功率),起到健身的,所以人们把它称为健身车。