

室内木质划船健身器,家用商用风阻划船运动健身器材

产品名称	室内木质划船健身器,家用商用风阻划船运动健身器材
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1900.00/台
规格参数	品牌:跃羚 型号:YL-216 产地:河北
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

健身器材常以训练功能多少来分为单功能和综合型多功能两大类。

1、单功能器械，常用的有划船器、健美车、健步机、跑步机、美腰机等。它们的主要功能是：增加臂力：哑铃 握力器 多功能仰卧起坐板

(1)划船器：主要用来增强手臂力量、背阔肌和动作协调能力。

(2)AMT体适能运动机：与其他的健身方式不同，用户可以在不同的运动模式和零冲击体验下，类似于登楼梯、步行、慢跑和长跑间转换。您可以通过这种即时转换模式功能，调整您的训练模式来达到针对特定肌肉群训练的目标。

(3)椭圆运转机：平滑流畅的运动轨迹和交叉坡度技术让使用者以符合生物力学的姿势锻炼肌肉组，增加了锻炼的多样性和有效性。零阻力的锻炼减少的发生。

(4)健美车：锻炼时，像骑自行车一样，主要用来增强腿部力量，增强心血管功能。

(5)健步车：主要用以锻炼腿、腰、腹部肌肉及心肺功能。

(6)跑步机：主要用以锻炼腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功能。

(7)美腰机：可对腰部、背部作放松。