

儿童体适能训练器材

产品名称	儿童体适能训练器材
公司名称	河北锐扬体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	盐山县城东工业园区
联系电话	18832770717

产品详情

儿童体适能概念是指儿童身体适应日常生活，休闲娱乐和运动，面对突发事件和紧急情况，足以安全有效的应付日常生活和身体所承受的冲击和负荷所具备的身体能力。

1、首先是关注儿童健康层面，从儿童特殊个体结合以下元素加以综合评判

(1)体格发育良好：以身高，体重为主要评估。

(2)良好的抗病能力：随着人们生活水平的提高，医疗卫生条件的改善，目前我国小孩肺炎腹泻等传染性疾病已大幅度减少，儿童死亡率和过去相比，约减少了一半以上，

(3)好的心态和社会适应性：儿童的心理素质和社会适应性，独立生活能力，团队精神和群性等要有基本的适应能力。

(4)五官功能：重点是视力,听力和口腔。

(5)智力发育：智能发育正常，动作协调，反应灵敏，适应能力符合年龄段要求。

2、其次是关注各年龄段，特别是婴幼儿期大运动、视觉—精细运动，甚至语言接受和表达能力发育里程。

儿童期除要关注体格、营养、智力、语言、技能健康发育外，从运动技能角度出发

(1)婴儿期要侧重于关注大肌肉动作发展时间，如俯卧、抬头、翻身、坐立、爬行、行走等标志性动作。

(2)幼儿期侧重于关注精细动作的发展和动作模式的掌握训练；

(3)学龄前儿童侧重于关注动作技能的掌握和训练；

(4)学龄儿童侧重于关注基本运动技能和专项运动技能的掌握和训练；

从学龄儿童阶段开始，身体素质如速度、灵敏、柔韧、力量和耐力五大类会逐渐进入敏感期的发展阶段，适时的科学的发展这些体能素质，也是儿童健康成长环节的重要组成部分。

简而言之，儿童体适能的概念为儿童在体格、认知、语言、技能、情感等健康成长发育的

基础上，在不同的发展阶段匹配发展相应的动作能力和体能素质，从而使儿童有精力、有能力适应日常生活和处理突发事件。