

武汉婚后抑郁怎么办，后悔结婚了

产品名称	武汉婚后抑郁怎么办，后悔结婚了
公司名称	武汉伟凡心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	湖北省武汉市硚口区花样年喜年中心17层1701
联系电话	15527212371

产品详情

有些人可能会不适应婚后生活，所以才会出现婚后抑郁的症状。可能会表现为情绪低落，兴趣减退等症状。婚后抑郁主要表现为家庭支出的金钱问题和婚后的生理精神问题。武汉伟凡心理咨询有限公司可以帮您分析解决你的难题。

婚后抑郁，可能是因为结婚后的生活并没有想象中的婚后生活好，形成了一种心理落差，每天生活很普通所以引起的婚后抑郁。你可以把你的烦恼和你的另一半倾诉，多让他陪着你，减少争执，多和朋友沟通。尽量不要出现家庭收支的冲突，要进行家务分工，不要让患者感觉压力很大，多相互交流相互亲近。

婚后抑郁不要给自己太大压力，欢迎垂询伟凡，可添加我们的老师，与电话同号。