

# 运动器材 东莞强利 社区运动器材厂家供应

产品名称	运动器材 东莞强利 社区运动器材厂家供应
公司名称	东莞市强利体育器材有限公司业务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市长安镇厦边岗厦南街54号
联系电话	13244994201

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：东莞市强利体育器材有限公司

### 强利体育——路面维修公路施工沥青陶瓷颗粒施工运动器材

彩色陶瓷颗粒防滑路面是在原有沥青或混凝土路面上通过树脂胶水将耐磨陶瓷颗粒粘接在路面上，从而形成防滑型彩色路面，它是目前应用广泛的一种交通道路彩色防滑路面。

陶瓷颗粒彩色防滑路面施工工艺：

- 1、素地要求：混凝土路面基础，应在浇筑一个月后/沥青路面，应在浇筑完成二个月后，铺设彩色陶瓷颗粒路面。施工路面应干燥平整，社区运动器材厂家供应，凹凸不平路面会增加材料的使用量。
- 2、素地清理：用吸尘器或吹风机将路面杂质和灰尘清除干净，路面有深坑或破损，应先进行修补。
- 3、底涂施工：当基面是水泥时用户外道路粘接底料按配比搅拌均匀后用辊筒滚涂施工，在沥青路面施工时不用涂刷底涂；
- 4、刮涂树脂粘接料：将彩色路面粘接料按配比搅拌均匀后用镬刀齿耙刮涂施工；地面不平整处、凹坑用树脂砂浆材料完全填补平整；
- 5、撒布彩色陶瓷颗粒：将彩色陶瓷颗粒均匀撒布于刚刮涂均匀的彩色路面粘接料表面，完全将树脂材料覆盖；(自行车道、人行道陶瓷颗粒建议颗粒粒径大小为【1-2mm】；像公交车站台、高速公路、陶瓷颗

粒建议颗粒粒径大小为【2-4mm】。)

6、收集多余陶瓷颗粒：在撒完彩色陶瓷颗粒后常温气候下4-5小时后可回收陶瓷颗粒依次循环使用。

路面应用特点:

- 1、防滑性能好！
- 2、防水性能好！
- 3、降低车辆行驶噪音！
- 4、耐腐蚀性好！
- 5、耐低，高温以及老化性能好，成本低！

户外健身器材批发运动器材广东湛江韶关户外健身器材批发

户外健身器材给人们带来了一个全新的健康理念，让人们能够在家门口锻炼身体，能够经常性地锻炼身体，儿童运动器材骑马机，让健身与娱乐结合在一起，让健身融入人们生活。不过，也许有很多人玩过这些器材，却并不了解它们的功能，或者说还不会正确使用。下面简单介绍三种器材的使用方法和注意事项，供大家了解。

同时，也希望全体市民爱护我们身边的体育场地设施，使用时要注意方式，不要蓄意损坏这些公共设施。使用过程中也要主要安全，安全、健康地健身。

#### 漫步机

功能：增强腿部肌肉。提高手脚配合的协调性，锻炼髋关节和腰部力量。

使用方法：双手握住扶把，双脚站在踏板上，两脚做交替摆动运动。

注意事项：适合除儿童以外的各年龄层次者；使用时动作不宜过快；有眩晕的患者应谨慎使用。

#### 腹肌板

功能：作用于腹直肌，腹外斜肌。

使用方法：练习者仰卧在器械上，脚钩牢横杆，双手交叉放在脑后保护头部，腹肌用力收缩使身体抬起，还原时腹肌继续用力缓慢躺下，重复动作。

注意事项：1.适合中青年人群；

坐姿内收肌训练器健身房室内健身器材运动器材

1.在大腿内收肌训练机上就座，运动器材，脚踏踏板。调整大腿挡板的位置，儿童运动器材划船器，使之紧靠大腿内侧膝盖的部位。如果你使用的器械有重量释放装置，利用这个功能慢慢将重量加在大腿内侧。双手握住座椅两侧的手柄，背部靠紧靠背，以保持身体稳定。

- 2.双腿用力向内夹紧，直到相互接触。为了防止双腿触碰后的反弹，不要用爆发力做这个动作，发力应该相对和缓一些，完成一次动作大约用时2~3秒钟。
- 3.双腿夹紧后，保持2秒钟，然后双腿在重量的拉动下自然外展。此过程要在慢速和充分的控制下进行，否则内收肌受到过度抻拉而受伤的风险就会明显增加。
- 4.双腿外展打开后不要停顿，立即开始并拢双腿，进行下次动作。

#### 注意事项：

- 1.首先用较轻的重量做1~2组进行热身，让身体逐渐进入全力以赴的运动状态。可以以月为单位增加练习的重量，这样做能够在安全的前提下，使力量和柔韧性取得比较稳健的进步。
- 2.主要注意的是动作速度、节奏及意念等。
- 3.坐姿夹腿与坐姿髋外展是相对的动作，可在一体机上做，通过调整两侧挡板方向即可实现，注意区别。

运动器材-东莞强利-社区运动器材厂家供应由东莞市强利体育器材有限公司提供。东莞市强利体育器材有限公司为客户提供“美式台球桌,室内外乒乓球台,篮球架,篮球场施工,户外健身器材”等业务，公司拥有“强利,金陵,双鱼”等品牌，专注于运动休闲用品加工等行业。，在广东省东莞市大岭山镇井路12号的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：任巧。