

蔬菜小杂炒-咀嚼型辅食

产品名称	蔬菜小杂炒-咀嚼型辅食
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

原料

土豆片、蘑菇块、胡萝卜片、水发黑木耳块、山药片各15克；植物油、盐、香油、水淀粉、高汤。

[教育求职](https://www.5cocoi.net)|<https://www.5cocoi.net>

做法

01 油锅烧热，放入胡萝卜片、土豆片和山药片煸炒片刻，再放入适量高汤，转小火炖15分钟。

02 再加入蘑菇块和水发黑木耳块炖至酥烂，用水淀粉勾芡，加盐，淋上香油即可。

[家政](http://www.aixinbaomu.com)|<http://www.aixinbaomu.com>

[上海app开发](https://www.5cocoi.com)|<https://www.5cocoi.com>