

## 济宁 单双杠生产厂家 单双杠的具体标准参数

产品名称	济宁 单双杠生产厂家 单双杠的具体标准参数
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	480.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

军工用单杠是发展趋势身体上臂及背阔肌能量，提高骨关节的柔韧度与协调能力的健身器械。应用时，人跳起，两手正握杠做引体或是做悬垂举腿健身运动。两手需握紧横杠，避免摔下负伤。

除此之外，许多小孩喜爱在单杠上演出惊险刺激姿势，例如倒挂金钩、秋千，乃至一边进食一边说笑玩耍。那样做很容易掉下去，导致多余的损害。并且通常上来非常容易出来难，有一些小孩就习惯性立即跳下来，造成扭脚，乃至骨裂。因此，父母除开劝诫小孩不必试着风险姿势，还要传授给她们一些自身保障措施，例如从军工用单杠上出来时尽可能滑，而不是跳。假如跳下来，务必留意姿态，应当前脚板先碰地，随后是全部脚板，并且脚部维持略微下蹲的姿态。