

散装新青豆生产基地 绿佳速冻蔬菜在线咨询 郑州新青豆生产基地

产品名称	散装新青豆生产基地 绿佳速冻蔬菜在线咨询 郑州新青豆生产基地
公司名称	河南省绿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市虞城县站集乡
联系电话	18623863139

产品详情

女性常常为了减肥而节食，身体热量不足，常常觉得疲惫乏力，此时可以尝试用青豆作为零食。青豆的脂肪含量低，富含纤维素和蛋白质，在补充身体能量、促进肠道蠕动的同时，散装新青豆生产基地，不会让你变胖。每天在空闲的时候来一杯青豆汁，营养又健康！增强身体抵抗力，青豆富含类黄酮、类胡萝卜素、酚酸和多酚类氧化剂，有助于增强身体抵抗力。那些疫力低下的患者应该在日常饮食结构中加入青豆，常吃对身体大有益处。每日吃一把青豆，可以让纹消失，让你看起来更年轻。这真是一个令人难以相信的结论，批发新青豆生产基地，想不到青豆竟然可以养护肌肤。

你可以把豆煮熟放冷以后，袋装新青豆生产基地，分成小包的（每包够吃一顿的量），放在冰箱冷冻室，什么时候想吃就拿一包出来解冻。可以放很长时间，这样，你就可以吃到反季节的正季青豆了

青豆（学名：Pisum sativum）属于豆科大豆属一年生攀缘草本植物。

中国自古栽培，已有5000年的种植史。在中国普遍种植，郑州新青豆生产基地，在东北、华北、陕、川及长江下游地区均有出产，以长江流域及西南栽培较多，以东北大豆质量优。世界各国栽培的大豆都是直接或间接由中国传播的。

美味青豆，帮你延缓衰老，滋养身心!

青豆其实是一种豆科植物，也是一种十分常见的零食种类。科学研究表明，食用青豆能够帮助大家延缓

衰老，滋养身心。食用青豆不仅仅能够满足味蕾需求还能够帮助大家及时的补充一些营养成分。下面，就跟大家谈一下食用青豆的营养功效。

青豆中富含不饱和脂肪酸。科学研究表明，摄入不饱和脂肪酸能够帮助大家十分有效的调节体内的含量，增强身体能力和抗病能力。摄入不饱和脂肪酸能够增强大家的记忆能力，帮助脑力劳动者及时的补充脑部营养成分，还能够起到一个滋养明目的神奇功效。因此，摄入青豆满足的不仅仅是大家的味蕾，还能够滋养大家的身体。

青豆中富含大豆磷脂，科学实验表明，摄入大豆磷脂能够十分有效的提高大家的机体的能力，很好的预防肝部疾病和老年疾病，不仅仅女性朋友们可以食用，老年朋友们也可以适量的食用一些青豆。此外，大豆磷脂与维生素E结合能够很好的功效，帮助大家平滑肌肤，抗击衰老。

青豆中含有大量的儿茶素。科学研究表明，儿茶素能够十分有效的帮助大家减肥美体。因为儿茶素能够帮助大家促进多余脂肪的代谢，帮助大家促进体内脂肪合理的分布。而青豆这种零食中就含有大量的儿茶素等营养物质，帮助大家减肥美体，让大家的体态更加轻盈美好。青豆中富含两类胡萝卜素：β-胡萝卜素和α-胡萝卜素。这两种胡萝卜素能帮助大家更好的抗击老化，让大家的皮肤越来越棒，也能够延缓衰老。

青豆中含有硒元素，这种元素能够帮助大家很好的补充营养物质，防止的发生率。青豆中富含蛋白质和植物纤维，还含有许多的人体所需的微量元素和营养物质，帮助大家更好的吸收营养物质，起到一个滋补养生的神奇功效。能够起到一定的美容养颜功能，对于滋养发质，养发明目也有着神奇的功效。

散装新青豆生产基地-绿佳速冻蔬菜在线咨询-郑州新青豆生产基地由河南省绿佳食品有限公司提供。河南省绿佳食品有限公司为客户提供“速冻食品,速冻果蔬制品,果蔬罐头加工,销售。”等业务，公司拥有“绿佳”等品牌，专注于冷冻蔬菜等行业。，在河南省商丘市虞城县站集乡的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：范经理。同时本公司还是从事速冻玉米粒，河南玉米粒，甜玉米粒的厂家，欢迎来电咨询。