

兰州塑胶跑道 兰州塑胶跑道材料 兰州塑胶跑道

产品名称	兰州塑胶跑道 兰州塑胶跑道材料 兰州塑胶跑道
公司名称	湖北盛立体育科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	塑胶跑道,塑胶跑道生产厂家,新国标塑胶跑道,混合型塑胶跑道,透气型塑胶跑道,EPDM塑胶跑道,硅PU球场,丙烯酸球场施工,足球场人造草坪材料,塑胶跑道价格每平方米多少钱
联系电话	15907164393 18627895877

产品详情

兰州塑胶跑道 兰州塑胶跑道材料 兰州塑胶跑道

200米塑胶跑道和400米塑胶跑道尺寸和规则

田径场地跑道表层的结构，从土层发展到煤渣、石灰、粘土混合层。随着科学技术的发展，二十世纪六十年代初出现了塑胶跑道，八十年代田径跑道弯道的半径从36米到37.898米，又发展到36.50米。经验表明，大多数400米半圆式跑道被建成弯道半径为35米到38米之间是适宜的，国际田联提议尽可能修建半径为36.50米的跑道。上述三种不同半径的跑道均被称为“400米标准半圆式田径场”。目前在国际、国内举行的各类田径比赛所使用的场地，多为上述半径的跑道。

小学一般都是200

200米跑道：弯道半径16.7米，直道段长46.8米，共4道，分道宽最小为1.22米，最大为1.25米，分道线宽5厘米，所有分道宽应相同。

中学一般都是400

已知标准跑道全长400米，是指最内圈跑道的长度，而且知道最内圈的半径为36米，所以只需先求出最内圈跑道的两个半圆弯道的周长和，然后用400米减去两个弯道的周长和，就得到直道的长。 $400 - 3.14 \times 36 \times 2 = 174$ ， $174 \div 2 = 87$ 米。

第四跑道的全长由第四圈的两个半圆弯道的和再加上两条直道的和得到，前面已经知道了直道的长度是：87，所以第4跑道的全长是： $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 3) = 423$ 米

第一 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 0) = 400$

第二 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 1)$ 408

第三 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 2) = 415$

第四 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 3)$ 423米

第五 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 4)$ 430米

第六 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 5)$ 438米

第七 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 6)$ 445米

第八 $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 7)$ 453米

第一节 标准半圆式田径场

一、规则规定的标准半圆式田径场

《国际田联手册》规定标准半圆式田径场跑道全长为400米，由两个直道和两个弯道组成。目前国际国内田径比赛通常使用以下规格的田径场。

(一) 内突沿半径为36米的田径场

一分道计算半径为36.30米，一分道一个弯道计算线长114.04米，两个弯道计算线长为228.08米。一个直段长为85.96米，两个直段长为171.92米，一分道一圈计算线长度为400米。如北京工人体育场、辽宁鞍山市体育场、上海沪南体育场等。

(二) 内突沿设计半径为37.898米的田径场

一分道计算半径为38.198米，一分道一个弯道计算线长为120米，两个弯道计算线长240米。一个直段为80米，两个直段长为160米，一分道一圈计算线长度为400米。如北京国家奥林匹克体育中心田径场、沈阳市体育中心田径场、24届奥运会韩国汉城田径场等。

(三) 内突沿设计半径为36.50米的田径场

一分道计算半径为36.80米，一分道一个弯道计算线长为115.61米，两个弯道计算线长231.22米。一个直段为84.39米，两个直段长为168.78米，一分道一圈计算线长度为400米。如大连市体育场、广州奥林匹克田径场、长沙市贺龙体育场、23届奥运会美国洛杉矶田径场等。

(四) 径赛跑道的宽度

径赛跑道宽9.76米至10.00米（八条分道）或7.32米至7.50米（六条分道），每条分道宽1.22~1.25米（包括右侧分道线），分道线宽5厘米，所有分道宽应相同。除草地跑道外，跑道内侧应用合适材料制成的突沿加以分界，突沿高约5厘米，最小宽度5厘米；如能排水，突沿最高可达6.5厘米，但不得超过；如无突沿，则需画5厘米宽的标志线。

(五) 创纪录的跑道

规则规定，创纪录的跑道，其外道的半径不得超过50米。除非该场地曲段的两个半径中的大半径所构成的弧，在180°的弯道不超过60°。

（六）跑道的倾斜度

跑道的右左倾斜度最大不得超过百分之一（1：100），向跑进方向总的倾斜度不得超过千分之一（1：1000），新建跑道的侧向倾斜应向里倾斜（里低外高）。

（七）障碍赛跑道

障碍跑水池段在跑道内突沿内侧（半径36米、36.50米）或跑道外突沿外侧（半径37.898米、36.50米）均可，最好设在跑道外突沿外侧，但占地面积较大。

（八）田径场的纵轴线

田径场的纵轴线（即中线）应为南北方向，并避开主导风向，与子午线夹角不应大于5~10度，终点向前应有一定的缓冲区域。

二、田径运动场地的基本结构

一个标准的田径场一般由外场、中场及内场三部分组成。

外场：径赛跑道外侧余地所占有的空间。一个大型田径运动场地在此部分要建筑看台或其它有关设施，它的大小是根据空地面积与设计要求的决定的。如一个仅供教学和训练的田径场外场仅占几米，而标准田径场四周要留有几十米的空间。

中场：径赛跑道所占有的空间。一个标准田径场一般要设8~10条分道，每条分道宽1.22米~1.25米。

内场：供田赛或球类比赛使用的部分。一个标准的田径场内场，可修建一个标准的足球场。

标准半圆式400米田径场的跑道是有两个180°的半圆（弯道）和两个直段组成。现将半圆式田径场地有关名词说明如下：

（一）总轴线

此线也称中线，它把场地等分为东西两部分，在绘图和修建场地时必须以这条线为基线。

（二）圆心

圆心在纵轴线上。南北两端的弯道各有一个圆心，它是弯道内、外突沿和各条分道的圆心。

（三）内突沿，外突沿

内突沿与外突沿是跑道的内边与外边。田径规则规定内、外突沿的宽度均为5厘米，它们的宽度都不计入跑道的宽度之内。

（四）直、曲段分界线

直、曲段分界线把跑道的直段与曲段（弯道）分开，这两条线与场地的纵轴线垂直，相交于圆心。通常把终点线处的直、曲段分界线叫第一直曲段分界线，或称第一分界线；其余的直、曲段分界线，按逆时针方向排列，依次为第二、第三和第四直曲段分界线。这四条分界线作为测量跑道的基准线，应在跑道上用明显的标记标出它们的位置。通常把第一直曲段分界线前面的弯道叫做第一弯道，第三直曲段分界线前面的弯道叫第二弯道。

（五）直段、直道

直段是第一、第二弯道之间的跑道，直道是直段和直段两端延长部分的总称。

（六）跑道宽、分道宽

跑道宽是指内突沿与外突沿之间的宽度，也称跑道总宽。分道宽是指各条分道的宽度。

（七）分道线

分道线宽5厘米，分别把跑道分为各条分道。分道线计算在内侧跑道的宽度之内，例如第一、二道的分道线包括在第一分道宽度内。

（八）计算线

计算线只供计算跑道周长之用故称计算线。画场地时不需画出计算线。田径竞赛规则规定，第一条分道的计算线距跑道内突沿的外沿0.30米，第二至第八道的计算线距内侧分道线外沿0.20米。由于赛跑时运动员一般在这条未画出的线上跑，所以计算线也称实跑线。

相关产品：兰州塑胶跑道 兰州塑胶跑道材料 兰州塑胶跑道

相关产品：兰州塑胶跑道，兰州塑胶跑道材料，兰州塑胶跑道