

草莓苗培育基地、红颜草莓苗根系发达

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 草莓苗培育基地、红颜草莓苗根系发达 |
| 公司名称 | 泰安高新区北集坡创隆园艺场 |
| 价格 | 1.50/棵 |
| 规格参数 | 基地:山东 数量:1000000 品种:草莓苗 |
| 公司地址 | 山东省泰安市北集坡街道季家庄村 |
| 联系电话 | 18763831510 18763839889 |

产品详情

近的天气时冷时热，很容易就会让人着凉咳嗽。那么你知道干咳吃什么好的快吗?你知道干咳怎么办吗?其实可以通过草莓食疗来调理，草莓的功效很多，你知道有哪些吗?今天小编为大家推荐九款草莓食疗，一起来学习一下吧!

1、治干咳无痰、日久不愈

配方：鲜草莓6克，冰糖30克。

制法：将上两味入锅，一同隔水煮烂。

服法：每天3次分服。

2、治肺热咳嗽

配方：鲜草莓汁、柠檬汁、生梨汁各50克，蜂蜜15克。

制法：将上4味混合调匀。

服法：分两次服之。

3、治食欲不振

配方：鲜草莓250克。

制法：将草莓洗净，绞汁。

服法：分2次饮用。

4、治消化不良

配方：草莓100克，山楂30克。

制法：将上两味洗净，入锅，加适量水煎汤。

服法：饮汤。

5、治大便秘结

配方：草莓50克，麻油适量。

制法：将草莓捣烂与麻油混合调匀。

服法：空腹口服。

6、治夏季腹泻

配方：草莓适量。

制法：将草莓入锅加水，煎汤。

服法：饮汤。

7、治小便不利

配方：草莓60克。

制法：将草莓洗净，捣烂，用冷开水冲服。

服法：每日3次。

8、治糖尿病

配方：鲜草莓适量。

制法：将草莓洗净，即可。

服法：频频食之。

9、治气血不足

配方：草莓250克，葡萄干100克，白糖100克。

制法：将上3味入锅，加水800毫升，煮沸后改为文火烧5分钟，离火浸泡10小时后食用。

服法：饮汤，吃草莓、葡萄干。

咳嗽食用偏方

1.萝卜葱白风寒咳嗽

萝卜1个，葱白6根，生姜15克。用水三碗先将萝卜煮熟，再放葱白，姜，煮剩一碗汤。连渣一次服。

宣肺解表，化痰止咳。治风寒咳嗽，痰多泡沫，伴畏寒，身倦酸痛等。

2.红糖姜枣汤治伤风咳嗽

红糖30克，鲜姜15克，红枣30克。以水三碗煎至过半。顿服，服后出微汗即愈。

驱风散寒。治伤风咳嗽，胃寒刺痛，产后受寒腹泻，恶阴等。

3.芫荽汤平伤风咳嗽

芫荽(香菜)30克，饴糖30克，大米100克。先将大米洗净，加水煮汤。取大米汤三汤匙与芫荽，饴糖搅拌

后蒸10分钟。

趁热一次服，注意避风寒。发汗透表。治伤风感冒引起的咳嗽。

4.白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽

大白萝卜1个，蜂蜜30克，白胡椒5粒，麻黄2克。将萝卜洗净，切片，放入碗内，倒入蜂蜜及白胡椒，麻黄等共蒸半小时趁热顿服，卧床见汗即愈。

发汗散寒，止咳化痰。治风寒咳嗽。

5.羊蜜膏治虚劳咳嗽肺痿

熟羊脂250克，熟羊髓250克，白沙蜜250克，生姜汁100毫升，生地黄汁500毫升。羊脂煎，令沸；

次下羊髓，又令沸；次下蜜，地黄，生姜汁，不住手搅，微火熬数沸成膏。

每日空腹温酒调1匙，或做姜汤或做粥食亦可。

补虚润肺，祛风化毒。治阴虚发热，骨蒸劳热，虚劳瘦弱，咳嗽肺痿，还有润肺润肤的功效。