

## 南昌300米障碍 生产400米障碍器材厂家 旋梯滚轮

产品名称	南昌300米障碍 生产400米障碍器材厂家 旋梯滚轮
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:广胜 型号:001 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

拓展训练能改善青少年的人际关系，人际关系是人与人之间由于交往而产生的一种心理关系，它主要表现在人与人之间在交际过程中关系的深度、亲密性、融洽性和协调性等心理方面联系的程度。建立正常的人际关系是社会文明进步的重要表现，处理好人际关系也体现着人的知识和修养，人际关系状况关系着青少年的成长和成才。拓展训练设计了许多改善人际关系的项目。通过训练，青少年能够了解如何与他人建立良好的人际关系和增加青少年的与人沟通能力。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

5拓展训练有利于提高青少年心理和社会适应能力。拓展训练融合现代教育学、心理学、体育运动学等多门学科体系，青少年通过在各种自然和人为的设施中所设计的多种新鲜、巧妙、刺激的项目，能够帮助青少年释放生活学习和供工作压力，调节心理平衡，认识和激发自身潜能，增强自信心、自信度与感染力；能够培养青少年的自我控制能力，从容应对压力与挑战；能够强化青少年的探索精神与创新意识，培养其进取心；能够强化青少年的竞争意识，把握时机的敏感度和迅捷度；能够加强青少年面对复杂情况的分析判断以及决策能力；能够使青少年学会更好地与他人进行沟通与协调