

四百米障碍器材 300米障碍障碍器材规格

产品名称	四百米障碍器材 300米障碍障碍器材规格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1600.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

四百米障碍器材 300米障碍障碍器材规格

分别对400米障碍中的注意事项、跑前运动、动作要领、保护措施等4大项内容10多个细小环节进行了详细的示范讲解。及时纠正了在400米障碍中存在的问题和错误的方法。基础体能，是每一位都必须达到合格的内容，400米障碍训练只是夯实体能基础的一个抓手。据悉，各营连已经按照上级指示要求常态落实每周5公里训练和每月20公里战斗体能训练等科目，一剂提升基础体能的“组合拳”正促进在练强基础体能的大道上阔步前行

400米障碍器材百米障碍是野战部队针对步兵开展综合体能训练的方法，运用百米七项障碍来训练兵的体能、胆量和战术技巧。所有团队成员必须逐个通过，难以完成的项目，相互间可搀扶、托举协助，不可直接抱过、背过或扛过。已通过的成员可以回来帮忙协助，直至所有成员都通过并到达旗杆处，