

新国标健身器材腰背按摩器

产品名称	新国标健身器材腰背按摩器
公司名称	山东祥泰文体器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省德州市庆云县崔口体育产业基地
联系电话	0534-3739661 15153470305

产品详情

腰背按摩器:两人同时使用,主要放松背、腰部肌肉,消除肌肉,消除疲劳,调节神经系统达到保健、康复目的,背腰部有两条重要经络循行(督脉在背腰部正中,膀胱经在脊椎两侧),分布着人体所有脏腑相关的重要穴位,按摩背腰部刺激很多穴位可以疏通经络,使气畅通,调整相关脏腑功能,提高人体抗病能力,深受广大中老年朋友的欢迎迎。

产品规格:1350*650*1750(mm)

使用方法:使用方法:使用腰背按摩器时,腰部应靠近按摩柱,双手握住扶手,上下拉动按摩柱,腿部是马支撑,回到按摩柱,双手握住扶手,身体四处移动。请记住,手臂不应该太快移动。当您站立和按摩时,应握紧您的手臂。

腰背按摩器是健身房的宠儿之一,这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉,而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的

效果,对于长期坐在办公室的人来说这非常好。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱,双手握扶手,

上下拉动按摩柱;双腿呈马步,背靠按摩柱,双手握扶手,身体左右运动。但有的人会贪求快,所以双手运动的频

率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站

立按摩时，双手应握紧扶手。

产品规格：1350*650*1750（mm）