

## 咸宁系列400米训练器材,部队400米障碍设施,部队训练器材生产加工,

产品名称	咸宁系列400米训练器材,部队400米障碍设施,部队训练器材生产加工,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-109 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

### 产品详情

尽善尽美咸宁系列400米训练器材,400米障碍设施,训练器材生产加工,400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑程。400米障碍要先100米平地跑后,才通过障碍物。它要往返200米,通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此,前100米平地跑要求快速,轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中,应有步点调整阶段,即在通过障碍物后要调整好步点,在通过下一个障碍物前,要稍加快跑速,节奏明显,达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后,即转入终点跑,要求全力以赴,发扬顽强拼搏精神跑到终点。系列400米训练器材400米障碍设施(2)尺寸标准:长3000mm,宽1200mm,高4400mm,极限偏差 $\pm 2$ mm。转轮:总高2200毫米。轮直径2000毫米,双圆圈设计,采用直径32毫米厚2.5毫米钢管。底座宽1400毫米,长2200毫米,由50\*120毫米厚5毫米槽钢炼接。军人四百米障碍项目包括:五步桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、匍匐前进(低桩网)...

400米障碍详细规格;梅花桩;由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成军人四百米障碍场

飞行转轮(固定滚轮)转轮直径2米,轴距离地面1.5米;可移动,锻炼受训学员克服恐高症和胆怯心理;...

飞行转轮(固定滚轮)系列400米训练器材

高板跳台+横梯...

矮墙-军人四百米障碍场材质说明:

钢木结构,地基基础为直埋或者地脚螺栓固定。本项目为军人四百米障碍...400米障碍设施

方窗;为砖墙结构,墙高2.7米,墙宽3.5米,墙厚0.37米,窗台高1.25米,宽0.8米,窗高1米,并列设两个窗口矮墙-军人四百米障碍场

1.移动式舞蹈把杆:可以随便移动使用,适用于临时场地,如舞台、临时训练等,可以通过升降杆来调整把杆高度。杠子不能明显的纵向和横向摆动。

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次,应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是:100米跑绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

咸宁系列400米训练器材,400米障碍设施,训练器材生产加工,其次,按照不同高度的需求,壁挂式支架底端可以相应的向上挪动高度,一般离地20-30厘米处安装即可。舞蹈把杆底座本身还可以通过调节支架的旋钮来增长高度,可以伸缩高度达到80--110厘米.安装时应该注意,墙体必须是水泥承重墙,用电钻打孔,膨胀螺丝固定才是安全的。2.钢架高:6000mm;钢架5000mm处设平台:4000mm\*4000mm,平台护栏:高1000mm\*长4000mm\*长4000m;

高墙;东墙高2.2米,西墙高4米,厚0.4米(37墙),宽4米1.高低柱网钢支架基础深度:500mm,材质:C20混凝土,厚300mm,3.立柱间用弹性材料拉成桩网:400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙

400障碍 人员使用工具进行组装、充分保证器械连接强度,包装使用气泡垫加编织袋进行双重包装、美观而又安全的保证了远途运输的需要。产品用料:优质钢材、并且严格按照 体育用品质量检测规定的用料生产,“保证同等质量前提下,作到货真价实”----请放心购买。

400米障碍是指跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、云梯、独木桥、高墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因为要正反各通过一次,应该说全程要通过16次障碍物。