

## 喝养生酒贴牌的好处

产品名称	喝养生酒贴牌的好处
公司名称	安徽汉庭酒业科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	服务:贴牌代加工 品牌:汉庭酒业 产地:古井镇
公司地址	亳州市谯城区古井镇古井大道
联系电话	18056777108

## 产品详情

### 喝养生酒贴牌的好处【汉庭酒业】

古人饮酒养生的经验，可以概要为三：一是常饮质量好、度文章来源华夏酒报数低的酒。酒以陈为上，愈陈愈妙。古人认为质量较高，有利于延年益寿的酒主要有黄酒、葡萄酒、桂花酒、菊花酒、椒酒等。此外，椒柏酒、菖蒲酒、枸杞子酒、莲花酒、人参酒、茯苓酒等等滋补酒，也均是养生益寿的好酒。二是饮酒适量。节制饮食，尤其是节制饮酒，向来是古人极为重视的养生之道。他们认为饮酒的目的在于“借物以为养”，而不能“身为物所役”。三是饮法得当。饮酒是一种境界颇高的艺术享受，有许多学问。特别是古代，人们不仅注重酒的质量和强调节制饮酒，而且还十分讲究饮酒的环境和方法，如什么时候能饮、什么时候不宜饮，在什么地方饮酒、饮什么酒、如何饮酒等等，都有许多讲究。比如春饮宜庭，夏饮宜郊，秋饮宜舟，冬饮宜室，夜饮宜月等等。简而言之：饮时心境要好，温酒而喝，饮必小咽，空腹勿饮，勿混饮，勿强饮，酒后少饮茶。