

## 儿童舞蹈把杆 学校固定压腿杆价格

产品名称	儿童舞蹈把杆 学校固定压腿杆价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

### 儿童舞蹈把杆 学校固定压腿杆价格

舞蹈把杆练习” )是指舞蹈演员在训练的时候扶着固定的物体进行的训练。包括擦地练习、压腿练习还有蹲步练习等等。把下舞蹈把杆练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)难度较大,练习动作可分为手位训练和脚位训练,常做的像手臂做出波浪形的舞动、脚做划圆等动作,另外还有舞蹈步伐加足尖的训练。其中,仅仅步伐训练又包括了轻柔步训练、跳跃步训练、碎步训练等等。舞蹈把杆是为了帮助舞蹈练习者完成动作时调整重心、掌握平衡用的,以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。舞蹈把杆对于舞蹈初学者来说显得尤为重要,把杆训练主要做为舞蹈形体训练的基础