

400米障碍规格 400米障碍器材标准

产品名称	400米障碍规格 400米障碍器材标准
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1600.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

400米障碍规格 400米障碍器材标准

渡海登岛400米障碍特点：障碍设置模拟战场上的高墙，只要通过者具备一定的攀登能力，通过的危险性不是很大。危险系数：二星常见训练伤：上墙抓绳时容易使手背摸到墙面，在下落时如果顺绳滑下会造成手掌磨破。预防方法：上的过程中手抓到绳子的一瞬间手背离开墙面，下绳时倒把下。通过模拟沙滩障碍特点：该障碍模拟抢滩登陆的场景，考验通过者的耐力及爆发力

400米障碍器材是指跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、云梯、独木桥、高墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过16次障碍物。

400米障碍器材,内容涉及奔跑、跳跃、攀爬、支撑、平衡和钻爬，不仅要有爆发力还要有耐力、协调性、灵敏度，还需要勇敢果断、坚忍不拔。只有练就一颗强大的内心,才能砥砺前行，不负韶华，用汗水书写青春，继续追风前行!

一提起400米障碍，有人喜悦、也有人害怕，因为速度与激情而兴奋、