

安阳舞蹈把杆 学校用 体育器材部队专用

产品名称	安阳舞蹈把杆 学校用 体育器材部队专用
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/件
规格参数	
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来把杆高度。舞蹈把杆共有三种款式，不知道你是想问那种。

- 1、移动式的把杆高度是的80cm--120cm，儿童款60cm--110cm距离墙的宽度可放置。
- 2、壁挂式舞蹈把杆；可离地面10cm安装升降高度可控制在70cm--120cm、安装好距离墙面35cm左右。
- 3、落地固定式；款高度80cm--120cm、儿童款60cm-110cm距离墙面35cm-50cm即可，也可根据自己定装。

舞蹈把杆(又名：压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆)是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的工具。舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助训练完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。

舞蹈把杆的用途：学过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上训练(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练”)和把下练(也叫“脱把练”或“地面训练”)。舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助训练完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是全方位综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈起着至关重要的作用。

舞蹈把杆的种类：目前舞蹈把杆有移动底盘、固定支架、壁挂式支架三种类型，可根据您学舞蹈的种类及自身的特点自行选择。但无论是哪一种样式的，怎样才能选购到适用的舞蹈把杆呢?当然有很多消费者会有自己的经验，不过以下几点是必须要考虑的!