

巴音四百米障碍训练器材,渡海登岛指导安装,渡海登岛生产厂家,

产品名称	巴音四百米障碍训练器材,渡海登岛指导安装,渡海登岛生产厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 型号:DC-036
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

四百米障碍训练器材,渡海登岛指导安装,渡海登岛生产厂家,渡海登岛400米障碍是在陆地上模拟在登船、航渡、换乘、抢滩、等实战状态下的运动过程,是高强度、高难度的渡海登岛器械障碍训练项目。渡海登岛400米障碍的通过顺序为:从起点出发 通过软桥 跑上滑下螺旋梯 钻越高低横木 攀越绳网 攀越轮胎攀台 通过摇摆平台 通过晃动横梯 通过跨网 攀越阻墙 通过模拟沙滩 到达终点。

要求学员全情投入才能获得大价值。挑战自我:拓展训练的项目都具有的难度,表现在心理素质的考验上,需要学员向自己的能力极限挑战,跨越"心理极限"。熔炼团队:体验团队的伟大力量,增强团队成员的责任心与参与意识,树立相互配合,相互支持的团队精神和群体合作意识。高峰体验:在克服困难,顺利完成训练项目要求以后,学员能够体会到发自内心的胜利感和自豪感,获得人生难得的高峰体验。自我教育:培训师只会在训练前把课程的内容、目的、要求以及必要的安全注意事项向学员讲清楚,活动中一般不进行讲述,也不参与讨论,充分尊重学员的主体地位和主观能动性。通过素质拓展训练,参训者在如下方面有显著的提高:认识自身潜能,增强自信心。渡海登岛指导安装

提倡早上喝一杯蛋白饮料。这样,体内随时都有充足的蛋白质和碳水化合物供肌肉生长之需。渡海登岛训练器械运动有助“补钙”的机理在于:适量地负重和运动不仅直接对骨骼有强健作用,而且运动使肌肉收缩,会不断地对骨质的生长、重建及维持产生积极效应。经常参加渡海登岛训练器械活动,锻炼的效果才明显、持久,所以体育锻炼要经常化,不能三天、两天晒网。虽然短时间的锻炼也能对身体机能产生的影响,但一旦停止体育锻炼后,这种良好的影响作用会很快消失。在进行渡海登岛训练器械锻炼前,每个人都有较明显的健身目的

培养参训人员的意志品质。材质说明钢结构、链条(尼龙绳)、法兰、地脚螺丝等。训练目的锻炼参训人员身体体能耐力。增强参训人员身体协调能力和平衡感。培养参训人员的意志品质。材质说明钢结构、轴承、法兰、地脚螺丝等。训练目的锻炼参训人员手臂和腿部力量。增强参训人员身体协调能力和平衡感。培养参训人员坚持到底的恒心和毅力。四百米障碍训练器材 材质说明钢结构、轴承、法兰、地脚螺丝等。训练目的提升参训人员的身体平衡能力。锻炼提升参训人员的身体素质,身体协调能力。认真的态度与积极心态的重要性。材质说明钢结构、链条、法兰、地脚螺丝等。训练目的提升参训人员团

队荣誉感。锻炼提升参训人员的身体素质。