衡水四百米障碍训练器材,高低横木,实力大厂,

产品名称	衡水四百米障碍训练器材,高低横木,实力大厂,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 型号:DC-036
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

渡海登岛400米障碍场是为训练学员抢滩时进行奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能、体能而建设的训练场地。通过训练，提高学员通过各种障碍的速度、耐力、协调和灵敏性，培强身体素质，培养勇敢顽强、坚忍不拔的意志。

衡水四百米障碍训练器材,高低横木,实力大厂,障碍场的长为100～120米，宽为20～25米，跑道全长300～500米，分四段有三个折转点布置于训练场中，依次是起点、软桥、螺旋梯、高低横木;折转点、绳网、轮胎攀台、摇摆平台;折转点、晃动横梯、跨网、阻墙;第三折转点、模拟沙滩、终点。

所述各障碍物相邻边缘的距离分别为起点至软桥10～20米、软梯至螺旋梯15～25米，螺旋梯至高低横木15～25米、高低横木至折转点10～20米，折转点至绳网15～25米，绳网至轮胎攀台15～25米，轮胎攀台至摇摆平台15～25米，摇摆平台至折转点15～25米，折转点至晃动横梯10～20米，晃动横梯至跨网17～28米，跨网至阻墙17～28米，阻墙至第三折转点10～20米，第三折转点至终点，即模拟沙滩长度80～120米。

所述螺旋梯上还设有一个偏转幅度调节装置;所述绳网的摆幅调节装置为分别固定于立柱和框架上的链条;所述螺旋梯的偏转幅度调节装置为分别固定于地上和螺旋梯上的链条;所述绳网的框架为矩形框架，高为4～5米;所述摆幅调节装置确保矩形框架的摆幅小于30度;所述轮胎攀台的支承框架的高度为2.5～4.5米，一端设有浪木，浪木的长度为3.5～4.5米，宽0.3～2.5米;12～20个轮胎不规则悬挂于长1.5～2.5米，宽3.5～4.5米，高2.5～4.5米，距浪木0.7～1.2米的范围内;支架框架的另一端设有软梯，软梯间设有绳索;所述摇摆平台长5～6.5米，宽1.8～2.5米，障碍柱的高度为0.7～1.3米。高低横木

所述软桥由架设于高1.5～2.5米，支柱上长10～20米，宽0.5～0.9米的桥身和与地面呈15～25度夹角的引桥构成;所述晃动横梯的横梯长6～10米，横梯支架高2～3米，所述横梯的两端由晃动连接装置连接于横梯支架的上梁上;所述跨网是在长8～12米，宽1.5～2.5米，深0.2～0.4米的水池中，设有浮板，浮板下设有浮筒，池的两侧设有0.3～0.5米，间距为0.5～0.9米的网柱，弹性绳纵横交差地挂于网柱上形成桩网。

所述高低横木由2～4组低杠和高杠依次相错排列而成，低杠高0.4～0.7米，高杠高1.3～1.7米;所述阻墙高3.

5～4.5米，设有绳索套环，正面上设有不规则凸凹形蹬踏点，背面与地面垂直，还有一根滑杆斜靠于背面;所述模拟沙滩长80～100米，是沙深0.2～0.4米的沙坑。

本渡海登岛400米障碍场适应生理和心理特点，训练效果好，能够有效提高渡海的适应能力，具有很强的应有价值，本训练场主要有以下优特点(一)科学界定场地项目的性质与特征，场地建设具有很强的针对性、实用性，符合渡海要求，而且场地定性为体能训练场，是以体育手段提高综合体能素质，追求的是动作结构与过程的相似性，其项目设置、组训方式和场地建设标准均符合体有训练规律，在场地设计上，注重融体能训练、技能训练、心理训练于一体，在加强体能训练的同时，提高技能水平，强化心理承受能力，锻炼意志品质。

但它又不是一般意义上的体能训练场，而是建立在受训者完成基础体能训练之后进行适应性强化训练的专项应用训练场地。因此在项目设置上，本场地将能够提高抗眩晕能力这一特殊体能和渡海全过程可能遇到的障碍，进行了体育化抽象和高度集成的障碍融合而成，使之成为能够对基础体能训练成果产生延伸和强化作用的形式的体能训练场所，使训练紧贴实战需要。以训练的功能作用看，它是进行辅助性、适应性的训练，突出模拟训练，对内陆来说，通过高强度陆上模拟训练，为海上训练奠定基础，缩短海上训练适应时间，提益。本训练场既强调训练实效性，同时又充分考虑到受训者在单位时间内能承受的训练强度和难度。

轮胎攀台 障碍简介：轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调性。完成方法：迅速通过吊板，逐个跳上轮胎，爬至*处，利用麻绳或软梯落地。技巧攻略：手比脚快，抓稳踩实;下滑时脚先踩绳，双手交替往下。