

## 衡水军渡海登岛训练器材,300米障碍器材,渡海登岛生产厂家,

产品名称	衡水军渡海登岛训练器材,300米障碍器材,渡海登岛生产厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 型号:DC-036
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

### 产品详情

技巧攻略：两手抓实，两脚踩稳，胳膊和脚靠着竖杆滑下。障碍简介：高低横木由高低4根横杆交错构成，模拟船只上的高低障碍物，锻炼训练者的灵活性。完成方法：俯身通过低木，跨越通过高木。技巧攻略：手脚协调，注意衔接。障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，顶部设有横杆，锻炼训练者的心里素质，克服恐高情绪。

军渡海登岛训练器材提倡早上喝一杯蛋白饮料。这样，体内随时都有充足的蛋白质和碳水化合物供肌肉生长之需。渡海登岛训练器械运动有助“补钙”的机理在于：适量地负重和运动不仅直接对骨骼有强健作用，而且运动使肌肉收缩，会不断地对骨质的生长、重建及维持产生积极效应。经常参加渡海登岛训练器械活动，锻炼的效果才明显、持久，所以体育锻炼要经常化，不能三天、两天晒网。虽然短时间的锻炼也能对身体机能产生的影响，但一旦停止体育锻炼后，这种良好的影响作用会很快消失。在进行渡海登岛训练器械锻炼前，每个人都有较明显的健身目的

四百米渡海登岛障碍场针对渡海的实战环境，以提高海上适应能力为，遵循体能训练规律，按照系统组合的原理，不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的特殊状态，集体能、技能和心理训练为一体，适应渡海训练需要。材质说明钢结构、链条、扁钢、法兰、地脚螺丝等。训练目的锻炼受训人员身体体能耐力。增强受训人员身体协调能力和平衡感。培养受训人员的意志品质。材质说明钢结构等。训练目的锻炼受训人员身体体能耐力。增强受训人员身体协调能力和平衡感。体会“团队中没有无用的人，只有被放错位置的人”。材质说明钢结构。训练目的锻炼受训人员身体体能耐力。增强受训人员身体协调能力和平衡感。

墙规格参数：户外拓展器材墙规格尺寸：长4.2米×宽3米×高4米墙材质说明：全钢结构，表面为花纹板(厚度3.5毫米);四米墙主体立柱均采用10#槽钢，材质为Q235;框架斜支撑为5#角钢;上方护栏采用 26mm圆管链接而成。户外拓展训练器械墙结构说明：

墙由前墙板和后部站台组成，前墙板宽2.6米，高4米，由10#槽钢和5#角钢构成主框架，由花纹钢板铺面焊成攀登墙面。衡水军渡海登岛训练器材,300米障碍器材,渡海登岛生产厂家,

后站台高度2.98米，护栏高0.85米。

后连接步行梯，步行梯采用由10#槽钢和5#角钢构成主框架，由花纹钢板折弯铺面焊成步行梯台阶踏板。军渡海登岛训练器材

户外拓展训练器械墙其他相关说明：

产品采用铁制预埋件，在产品安装之前，预先埋好预埋件，待过了保养期后进行整体安装。产品与预埋件通过法兰连接，法兰采用精密铸件，规格：350×350mm，四周呈大圆角，法兰上设计有5个孔。增强产品整体的安全性。预埋件采用现场组装方式预埋，预埋件总长不低于550mm，共由5根M18螺纹的圆钢和若干块铁板拼装组成，圆钢中间冲扁，可增强预埋强度。

所有钢制件表面均经酸洗、化等初级处理后在自动喷涂线上采用纯聚脂粉末喷涂完成表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+，试品经GB小时盐雾试验，涂膜无变化，划格处单面腐蚀<2mm，产品具有耐酸碱、耐湿热、抗老化、外观美观等优点，能适合潮湿和酸雨环境，适用于室外使用，且产品涂料配方不含有毒元素，避免损害使用者的健康。300米障碍器材

通常我们只将注意力放在障碍的难和累上，其实它还蕴含着人生哲理。下面，让我们跟随兵防空兵学院郑州校区的小伙伴一起细细品味，在整个“虐心”的过程当中都有哪些人生哲理。软桥，既要求我们要合理分配体力。