

大同400米渡海登岛训练,跨网,一价到底,

产品名称	大同400米渡海登岛训练,跨网,一价到底,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 型号:DC-036
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

400米渡海登岛训练专利摘要本实用新型涉及一种为适应渡海登岛的体能训练要求的渡海登岛400米障碍场,包括跑道和间隔地设置于跑道上的障碍物,所述障碍物为依次排列的软桥1、螺旋梯2、高低横木3、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7、跨网8、阻墙9、模拟沙滩10。本渡海登岛400米障碍场针对渡海的实战环境,以提高单兵海上适应能力为,遵循体能训练规律,按照系统组合的原理,不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩

以渡海战术需求为牵引设置场地。按渡海登岛全过程战术需求进行项目设置和排列,在装载阶段,设置有软桥,主要是用于加强不稳定状态下的平衡训练和灵敏素质训练,提高快速运动的能力;在航渡阶段,设置有螺旋梯,高低横木,主要用于加强植物性神经的调节功能训练,提高身体的平衡和抗眩晕能力;在换乘阶段,设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台,主要用于加强在不稳定状态下的攀爬训练,克服恐高心理,提高身体的平衡能力,在抢滩上陆阶段,设置有晃动横梯、跨网、阻墙、模拟沙滩,主要用于加强肢体力量训练,提高克服水际滩头障碍的能力。障碍物设置充分体现实战环境。有的障碍物设置是根据需求采取模拟方法进行高度抽象。如螺旋梯、跨网等,有的是实际过程中各阶段所遇到的障碍,如软桥、模拟沙滩、轮胎攀台等,但有一条共同原则动作结构和性质不变,以使得陆上训练更加逼近渡海实战环境。

突出抗眩晕训练。渡海中的眩晕问题是影响战斗力的主要因素,也是目前组织体能训练的、难点问题。人之所以会产生眩晕感受,简单地说,是平衡机能水平遭到破坏,植物性神经的调节功能降低,引起迷路神经输出现象紊乱而造成的。使平衡机能遭到破坏,植物神经的调节功能降低,引起迷路神经传输出现紊乱的情况,主要原因有以下四种一是沿纵轴水平方向的旋转晃动;二是沿横轴方向的旋转晃动;三是沿前后方向的旋转晃动;四是不规则的颠簸晃动。针对以上情况,本场地设计时主要有以下特点一是所有障碍物能动的全动起来,本场地中多数障碍物能够主动或被动地摇动、晃动、旋转;二是把主动、有规律晃动变为被动、无规律晃动,力求使障碍物产生主动或被动的旋转、颠簸、晃动,使受训者通过强化训练,提高前庭的适应能力,增强身体平衡机能的稳定性,从而达到减轻眩晕感受的目的。跨网如能够沿横轴方向运动的摇摆平台,能够沿纵轴和横轴方向运动的软桥,能够沿横轴和前后方向运动的绳网,能够沿三轴多方向运动的螺旋梯。轮胎攀台,晃动横梯等。受训者随着动作熟练程度的提高,在一系列的转、旋、晃、摇、跳等动作练习中,前庭的适应能力逐步得到加强,不同程度地提高了平衡

机能的稳定性，增强了抗眩晕能力。400米渡海登岛训练