

达州400米渡海登岛,训练场器材,当天发货,

产品名称	达州400米渡海登岛,训练场器材,当天发货,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

400米渡海登岛遵循体能训练规律进行场地训练功能设计。障碍物的功能设计上确保训练的性,有利于发展受训者身体综合素质。强调单个障碍物的性,每个障碍物既是场地的一部分,可进行综合训练,又可作为一专项训练器材,有针对性的提高专项体能素质。如利用吊越晃动横梯发展上肢力量;利用跨网、模拟沙滩提高下肢力量;利用穿越高低横木发展腰腹力量;利用摇摆平台、绳网、轮胎攀台、跨网等,提高身体的灵敏素质;利用阻墙、绳网、轮胎攀台、螺旋梯、软桥可提高受训者的平衡能力;通过全程训练,可提高受训者的速度耐力素质等,从而使整个场地设置有利于身体综合素质的提高。本训练场整体设计上充分考虑了训练过程的连续性和层次性。一是障碍构筑设计合理,使受训者整个训练的全过程在连续主动运动中完成多种动作,确保训练难度和强度,尽量减少训练过程中的停留时间。二是障碍物的顺序和距离设计合理,保证接转的连续性和必要初速与冲击力量。三是训练强度设计上具有可调性,组织形式具有阶段性、灵活性,如螺旋梯、摇摆平台、绳网,可根据需要利用链调整训练强度和难度,从而使全程训练过程中负荷有所变化。400米渡海登岛 训练适应阶段,主要用于平衡和灵敏训练,设置有软桥、螺旋梯、高低横木三组障碍物,训练的强度相对较小,难度较低;段,为训练强化阶段,主要用于前庭的平衡机能和肢体协调训练,设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台、晃动横梯四组障碍物,训练的强度和难度较大,第三段为速度力量训练阶段,主要用于肢体力量训练,设置有跨网、阻墙、模拟沙滩三组障碍物,强度增大,难度较小。同时,各阶段的训练,根据相同的训练目的,利用不同障碍物进行巩固和强化,在训练的组织上,既可单个训练,又可分班训练,提高协同能力。

结构简单,操作简便,经济实用,功能可调,构思巧妙,组合科学,以简构繁。如螺旋梯的设计,是环形平台与螺形梯的组合,受训者在进行环绕运动,产生离心偏转力矩,使螺旋梯发生被动晃动、倾斜,轮胎攀台的设计,将软梯、浪木和轮胎墙有机结合,轮胎吊挂,使其动作极具不规则性,软梯与浪木的衔接,受训者必须拉浪木离开初始位置增大前后运动的幅度,从而增大了障碍物的综合功能。本训练场中各器械全部采用简单机械构件,取材方便,装配简单,结实耐用,易于维修,在保证机械强度的前提下,使用简单,节省的机械结构,尽量减少材料加工的程序,便于推广使用。

摇摆平台在此时,相信你的体能几乎耗尽,但有上下两条通道供你选择。渡海登岛障碍器材二米四高墙:此项目主要用于锻炼拓展者的臂力,通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力!

高低栏:此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度,从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏,从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!

所述障碍物为依次排列的软桥1、螺旋梯2、高低横木3、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7、跨网8、阻墙9、模拟沙滩10。渡海登岛400米障碍场针对渡海的实战环境，以提高单兵海上适应能力为，遵循体能训练规律，按照系统组合的原理，不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的特殊状态，集体能、技能和心理训练为一体，适应渡海训练需要。400米渡海登岛

障碍场的长为100~120米，宽为20~25米，跑道全长300~500米，分四段有三个折转点布置于训练场中，依次是起点、软桥、螺旋梯、高低横木;折转点、绳网、轮胎攀台、摇摆平台;折转点、晃动横梯、跨网、阻墙;第三折转点、模拟沙滩、终点。

所述各障碍物相邻边缘的距离分别为起点至软桥10~20米、软梯至螺旋梯15~25米，螺旋梯至高低横木15~25米、高低横木至折转点10~20米，折转点至绳网15~25米，绳网至轮胎攀台15~25米，轮胎攀台至摇摆平台15~25米，摇摆平台至折转点15~25米，折转点至晃动横梯10~20米，晃动横梯至跨网17~28米，跨网至阻墙17~28米，阻墙至第三折转点10~20米，第三折转点至终点，即模拟沙滩长度80~120米。

训练场器材