

# 江苏面点 湖北一窝疯食品

产品名称	江苏面点 湖北一窝疯食品
公司名称	湖北一窝疯食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省崇阳县桂花泉镇双港村12组
联系电话	13297936717 13297936717

## 产品详情

湖北一窝疯食品有限公司设立扶贫工厂，主要以农副产品为原料生产冷冻食品。以湖北特色面点小吃为例，既能单宴席主食，又能做自助餐分餐和早点小吃。

- 1.上述材料全部混合至无颗粒状的面糊，放置室温发酵8-10小时，表面有大量气泡产生。
- 2.铸铁平底锅1只，合适平底锅尺寸的锅盖1个，可放入平底锅中的金属小盅1个（我用的蛋挞模）
- 3.1片沾水用的厨房纸（用于每次做完1个，面点，擦拭锅底，去除锅巴）。1片厨房纸滴少量油，用来擦拭锅底，防粘（非常少量）
- 4.电炉炉温3-4之间（中低温），待蛋挞模中的水沸腾，将面糊搅拌后，舀一勺面糊（我用的大汤勺，可以根据自己家器具来调整），在平底锅中间倒上2团比较靠近的面糊，中间有连接。
- 5.在锅内无面糊处，倒少量清水，瞬间制造蒸汽，然后盖盖，用湿毛巾封住盖与平底锅之间的缝隙，以防止蒸汽跑出。
- 6.约1分钟即可起锅，用平铲小心铲出，两片米粑粑叠一起。

湖北一窝疯食品有限公司设立扶贫工厂，主要以农副产品为原料生产冷冻食品。以湖北特色面点小吃为例，既能单宴席主食，又能做自助餐分餐和早点小吃。

武汉草根词人王坚在《武汉米粑图》里说：刨花锯末燃锅盆，信手划圆均且匀，大盖湿布遮严实，铲除食物金包银。过去很多武汉太婆梳的头，在脑门上挽个结，武汉人形象地喊这叫“粑粑头”。这又香又甜的米粑粑形象早就融进了武汉人的生活。

湖北一窝疯食品有限公司设立扶贫工厂，主要以农副产品为原料生产冷冻食品。以湖北特色面点小吃为例，既能单宴席主食，又能做自助餐分餐和早点小吃。

适宜消化功能弱的人食用经过发酵的面包、馒头有利于消化吸收，这是因为酵母中的酶能促进营养物质的分解。因此，身体瘦弱的人、儿童和老年人等消化功能较弱的人，更适合吃这类食物。同样，早餐吃面包等发酵面食，因为其中的能量会很快释放出来，让人整个上午都干劲儿十足。对于要减肥的人来说，晚餐少吃馒头，以免发胖。

江苏面点-湖北一窝疯食品(图)由湖北一窝疯食品有限公司提供。湖北一窝疯食品有限公司是湖北咸宁，其它的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在一窝疯领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创一窝疯更加美好的未来。