

# 十堰儿童压腿把杆,升降调节舞蹈把杆,厂家发货舞蹈把杆,

产品名称	十堰儿童压腿把杆,升降调节舞蹈把杆,厂家发货舞蹈把杆,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	90.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC-98 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

落地升降式舞蹈把杆 大底座舞蹈把杆 家用落地舞蹈把杆 壁挂双层舞蹈把杆

舞蹈把杆作为人类的一种特定行为方式，几乎伴随着人类社会的产生、发展、演变、迁徙、交流、融合、兴盛、衰落等一切历史进程，舞蹈是人类社会历史的活化石，在每一个历史时期，总有代表着这一时期民族精神文化特性的舞蹈，舞蹈无论何时何地总是以其美的姿态折射着历史文化的风貌。

在这一美的世界里，我们要探究舞蹈在东方、在西方。在不同的地域，为什么会呈现出迥然不同的形态与风格，我们要探究在古代、在现代，同一民族的舞蹈是怎样穿越时间隧道串联在一起，一脉相承。

要想学好舞蹈，必须要有良好的基础。舞蹈基础训练一般都是从形体训练开始的，配备的舞蹈硬件设施。选择、安全、健康的舞蹈把杆是十分必要的，舞蹈把杆除了需要具备承重能力及抗压能力外，更重要的是为舞者提供安全的运动保护。

它主要表现在节奏、韵律的不同升降调节舞蹈把杆舞蹈基础训练当中，把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合.标准舞蹈把杆介绍;材质：水曲柳木+静电喷塑钢管，把杆内有弹簧钢。质量等级：一等品规格：1-4米(其他尺寸可定制)高度：(可调节)适用范围：舞蹈室、舞蹈房、舞蹈排练厅、家庭、单位表面：把杆光滑刺，手感舒适表面聚脂清漆处理。

常见的舞蹈把杆可以分为下面几种款式：

1.移动式舞蹈把杆：可以根据需要随意挪动底座位置来使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过调节支架上的升降旋钮来改变把杆整体高度。

2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要舞蹈房地面平整能结实固定支架就可以，可以通过调节升降杆的旋钮来协调改变把杆的整体高度。

我国有很多学者主张舞蹈把杆起源于劳动的理论，因为劳动是人生存和发展的需要，也是劳动创造了人自身，是劳动使人脱离了动物界，是劳动创造了人类社会

3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，同样可以通过调节升降杆的旋钮来控制把杆高度。

4.舞蹈把杆的用途：

接触过舞蹈的人都清楚，舞蹈的系统训练既包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)也有把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。

受过舞蹈把杆训练的人常有一种特有的职业气质(、典雅、身材挺拔)，而这种气质非是以胖瘦来界定的，重要在于拥有正确的体态和优形态

舞蹈把杆的用途：学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。十堰儿童压腿把杆,升降调节舞蹈把杆,厂家发货舞蹈把杆,二、使用舞蹈把杆的好处和常用款式舞蹈是一种表现力的运动，舞者通过系统的练习，在表现自己的同时培养了自信的品格和迷人的气质，能够很好的锻炼舞者身体的柔韧性，好的柔韧性在舞蹈里是至关重要的，因为它将会使身体出现幅度大、漂亮的舞姿，通过身体外形呈现出来

提到舞蹈把杆的作用，人们常常会将其与“减肥”一词联系在一起，这里之所以说舞蹈是人体的“雕塑师”，而没有说成是身体的“雕塑师”，其实质不仅在于“人体”二字，也在于“雕塑师”一词，舞蹈把杆是以人体为表现媒介的艺术形式，它离不开人体。

受过舞蹈把杆训练的人常有一种特有的职业气质(典雅、身材挺拔)，而这种气质绝非是以胖瘦来界定的，重要在于拥有正确的体态和优美的形态，因此，从外在形态上看，我们说舞蹈是人体的“雕塑师”，它可以让体态变得优美。

如通过学习西方芭蕾舞，舞蹈把杆会有效塑造身体的直立感、挺拔感、延伸感和规范感等。通过学习中国古典舞，会有效开发身体动作的流畅性、呼吸性、韵味性和柔韧性等。通过学习现代舞，会有效解决身体动作的幅度、力度、速度和张弛度等。通过学习民族民间舞，会有效改善身体动作的灵活性、多变性、风格性和节奏性等。总之，每一个舞种的学习都会从不同的角度有效提高身体语言的表达能力和控制能力，同时开发和解决体态和形态的优美度。