

# 沈阳落地升降式舞蹈把杆,水qu柳舞蹈把杆,工厂发货舞蹈把杆,

产品名称	沈阳落地升降式舞蹈把杆,水qu柳舞蹈把杆,工厂发货舞蹈把杆,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC-98 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

”东西方学者都强调了：舞蹈把杆是和人类发展的几乎所有方面都紧密交织在一起的水qu柳舞蹈把杆舞蹈基础训练当中，把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合.标准舞蹈把杆介绍:材质：水qu柳木+静电喷塑钢管，把杆内有弹簧钢。质量等级：一等品规格：1-4米(其他尺寸可定制)高度：(可调节)适用范围：舞蹈室、舞蹈房、舞蹈排练厅、家庭、单位表面：把杆光滑刺，手感舒适表面聚脂清漆处理。

常见的舞蹈把杆可以分为下面几种款式：

1.移动式舞蹈把杆：可以根据需要随意挪动底座位置来使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过调节支架上的升降旋钮来改变把杆整体高度。

2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要舞蹈房地面平整能结实固定支架就可以，可以通过调节升降杆的旋钮来协调改变把杆的整体高度。

"扶"是轻轻的将五指搭在把杆上、不用力,而"拉"则要使劲

3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，同样可以通过调节升降杆的旋钮来控制把杆高度。

4.舞蹈把杆的用途：

接触过舞蹈的人都清楚，舞蹈的系统训练既包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)也有把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。二、使用舞蹈把杆的好处和常用款式舞蹈是一种表现力的运动，舞者通过系统的练习，在表现自己的同时培养了自信的品格和迷人的气质，能够很好的锻炼舞者身体的柔韧性，好的柔韧性在舞蹈里是至关重要的，因为它将会使身体出现幅度大、漂亮的舞姿，通过身体外形呈现出来

舞蹈把杆的用途：学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。沈阳落地升降式舞蹈把杆,水qu柳舞蹈把

杆,工厂发货舞蹈把杆,在原始人的舞蹈中,表现狩猎和种植以及各种劳动生活的占有的比重