

生鲜水果 柠檬 不报名

产品名称	生鲜水果 柠檬 不报名
公司名称	内江普泰农业开发有限责任公司
价格	4.00/千克
规格参数	新奇创意项目:不报名
公司地址	内江市中区靖民镇双堰村九组
联系电话	86 0832 2248201 13981443131

产品详情

新奇创意项目 不报名

柠檬汁改善骨质疏松注意你自己的健康呦！喝柠檬汁改善骨质疏松经常外食的上班族，由於蔬果、维他命c的摄取量较为缺乏，长期下来对身体健康是有害无益，该怎麽补救呢？专家建议回家后可多喝柠檬汁来补充。跟台湾人一样崇尚「要拚才会赢」的日本人，其国人前几名的死因和台湾很类似，据日本茨城基督教大学生生活科学部教授板仓弘重指出，撇开排名第一的恶性肿瘤不谈，其实，第二、三名合计的心脑血管疾病，远超过癌症的死亡率，所以，因动脉壁增厚，而使血管变窄或丧失弹性的动脉硬化为基盘的心脑血管疾病，是一般人生命的最大杀手。尤其很多上班族，吃的是高卡路里、高脂肪饮食，加上身心承受的压力又很大，且运动量明显不足的情况下，导致罹患心血管这种慢性疾病者有愈来愈多的趋势。根据他的研究，预防这类疾病发生的第一步是先从改善饮食生活开始。他建议，多吃具有抗氧化作用抑制自由基的柠檬是不错的选择；另外，若因缺钙而有骨质疏松症的人，亦可多喝柠檬汁，也可获得改善。此外，料理研究家有元叶子也指出，在义大利的南部一带盛产柠檬，当地人做任何料理都会使用柠檬提味，使得那里的老年人个个身体非常健壮、头脑清晰，甚至有人说：「在我的字典中没有疲劳这二个字」，因而她建议上班族平时不妨将柠檬挤成汁，放在冰箱，口渴时加点水或红茶当开水来喝，对身体是好处多多。年轻时曾因生病只吃几粒柚子得以不药而愈的义美董事长高腾蛟，虽然现在高龄80多岁，但身体仍很硬朗健壮，他说，就是常吃含维他命c丰富的柠檬、柑橘类水果。基於柠檬对人体的血液循环以及钙质的吸引，非常有帮助，况且柠檬价钱又不是很贵，所以，上班族与其买一堆高贵的健康食品，还不如多吃这种经济又实惠的东西，既划算又不伤身。

咨询热线：13981443131 彭经理