

天津市消防移动独木桥报价 障碍板厂家定做

产品名称	天津市消防移动独木桥报价 障碍板厂家定做
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	500.00/副
规格参数	品牌:DLD 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

天津市消防移动独木桥报价 障碍板厂家定做

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回