

# 产后修复加盟 产后修复 香港艾妮品牌加盟

产品名称	产后修复加盟 产后修复 香港艾妮品牌加盟
公司名称	泰安市亿修教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	泰安市御驾新苑A区
联系电话	18254829788

## 产品详情

泡脚的好处、月子里要不要泡脚、月子里泡脚对人体有没有害、月子里泡脚能不能

小月子可以泡脚吗 六大好处要知道！

有的女性受旧风俗影响，后不敢洗脚，产后修复机构，甚至睡觉时也不脱袜子，怕脚心受凉，以后会引起脚后跟疼痛、腿脚麻木，就是常说的“产后足跟痛”。

其实这种担心是不必要的，也是没有根据的。那么小月子泡脚的好处有哪些呢

从养生的角度看，脚离人体的心脏远，而负担重，因此，这个地方导致血液循环不好，泡脚可以促进血液循环，可以防止形成，加速的排出。降低几率。

女性后，身体十分虚弱，抵抗力下降，细菌容易滋生。引起不适，而泡脚可以提高抵抗力，降低细菌的滋生。

## 产后称为女人第二次生命

第二次生命带给我们的，除了身体结构上的重新构建，产后修复，更有心理上的再认识。特别是在身体结构上，我们的皮肤、骨骼及体内的很多器官都要经受一次严峻的考验。从怀孕时的害喜、斑、纹，到生产时的阵痛而产生的骨架张力，再到产后的复旧、身体恢复等等，无不让人感觉这是一次人生的历练，一次脱胎换骨的历练。如果你的次生命不是很，我们就通过第二次生命来弥补它，如果你的次生命已经很，那就让我们的第二次生命更加精彩吧！01为什么要做产后恢复？产后1-3个月是女性心理脆弱、生理虚弱的时期，这段时间恢复的好坏将直接关系到产妇的终生健康。

医学调研发现，中国女性的很多疾病是因为产后恢复不全留下的隐患。国际机构调查表明，生产之后缺

乏调养，产妇的体形体质将不易恢复，疼痛、脱发、的发生率高达22%，头晕、的比例增加30.5%，胃肠不适增加了16.5%，心悸者增加了22.7%；严重的是各类疼痛症，大约增加了30%。因产后恢复不良引起各种后遗症，对一生的健康产生巨大的影响。02产后恢复是什么？产后康复，又叫产后恢复，是指女性在生产完毕之后，常常会因为身体过于虚弱而需要一定的恢复和保养，产后修复项目，而这种恢复和保养被称之为产后康复。产后康复包含的主要方面有产后会位的细胞活力因子护理以及产后的体形恢复、产后的恢复、产后的骨骼恢复和产后的心理恢复。03什么是产后恢复时机？黄金时期产后42天-6个月内，即出月子到产后6个月的这段时间。这段时间，由于是刚经历生产，身体各方面还处于严重失衡状态，这段时间如果妈妈们气血得不到恢复，身体残留毒素无法进行有效清除，就容易出现各类。理想时期产后6月到1年半内，这段时间是产后恢复身体损伤的时期。有效期产后1年半到3年。这段时期属于产后恢复的末期，对身体进行综合调理，才能使身体达到较佳平衡，恢复到以前的正常生活状态。

生产后的妇女由于筋骨表里打开，又因出血较多和体力消耗，体内正气不足，元气尚未恢复，身体抵抗力明显下降这时暑湿等外邪便会趁机侵入人体在月子里的恢复期筋骨逐渐闭合，使包入体内，难以排出，形成产后遗留症状如，腰背痛，全身关节痛，肌肉酸，麻，困，疼，畏寒怕冷等诸多现象。

香港艾妮元气恢复精华油代谢体内毒素，促进血液循环，恢复元气。适合产后哺乳期妈妈。

艾妮产后恢复精华油：能代谢体内毒素，能促进血液循环，以达到身心平衡、恢复元气。

产后修复加盟-产后修复-

香港艾妮品牌加盟(查看)由泰安市亿修教育咨询有限公司提供。泰安市亿修教育咨询有限公司是山东泰安,教育、培训的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在香港艾妮领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创香港艾妮更加美好的未来。