温灸纯艾条 热敏甲级三年陈热敏艾灸条

产品名称	温灸纯艾条 热敏甲级三年陈热敏艾灸条
公司名称	东阳市天鹞炊具有限公司
价格	4.00/件
规格参数	品牌:艾神
公司地址	东阳市南市街道紫溪村渼陂下
联系电话	86-057986218022 15215891555

产品详情

品牌 艾神

统艾灸作用机理初探(理论探讨)

灸法是中医传统外治法之一，对人体可起到治疗疾病和预防保健作用，治疗过程中病人有舒适感，因此很受患者欢迎。灸法治病的物质基础是什么呢?根据中医理论和实践，认为是一种“ 综合效应 ”的体现。

1灸法的药性作用(化学作用)

1.1艾是最常用的灸用燃料。它除了具有易得、易燃的特点外，还具有显著的药物效应。

中医学认为艾属温性，其味芳香，善通十二经脉，具有理气血、逐寒湿、温经、止血、安胎的作用。《本草纲目》：“ 艾叶，生则微苦太辛，熟则微辛太苦，生温熟热，纯阳也。可以取太阳真火，可以回垂绝元阳……灸之则透诸经而治百种病邪，起沉苛之人为康泰，其功亦大矣 ”。《本草正要》也认为“ 艾叶，能通十二经脉，而尤为肝脾肾之药，善于温中、逐冷、除湿，行血中之气，气中之滞……或生用捣汁，或熟用煎汤，或用灸百病，或炒热熨敷可通经络，或袋盛包裹可温脐膝，表里生熟，俱有所宜 ”。说明艾具有广泛的治疗作用，虽然在灸治过程中艾叶进行了燃烧，但药性尤存，其药性可通过体表穴位进入体内，渗透诸经，起到治疗作用；又可通过呼吸进入机体，起到扶正驱邪、通经活络、醒脑安神的作用；对位于体表的外邪还可直接杀灭，从而起到治疗皮部病变和预防疾病的作用。

1.2现代研究结果证实，燃艾时可产生具有治疗作用的化学物质。

艾灸燃烧时是否产生了具有治疗作用的物质呢?研究认为，艾燃烧后生成一种物质，有抗氧化并清除自由基的作用。艾燃烧生成物的甲醇提取物，有自由基清除作用，并且比未燃烧的艾的甲醇提取物作用更强。施灸局部皮肤中过氧化脂质显著减少，此作用是艾的燃烧生成物所致。艾的燃烧不仅没有破坏其有效药物成分，反而使之有所增强。艾燃烧生成物中的抗氧化物质，附着在穴位处皮肤上，通过灸热渗透进入体内而起作用的。

2灸法的热作用(物理作用)

2.1灸法是以燃烧艾绒而治病，燃烧时的热效应也是产生治疗效果的重要因素。

《素问·异法方宜论》：“ 北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫，故灸焫者也从北方来 ”。说明灸法燃烧艾绒产生的温热作用可治疗因为寒冷引起的疾病。随着历史的发展，艾灸治疗疾病的范围早已超出了寒证的范围，它具有温经散寒、通络止痛、驱风解表、消瘀散结、拔毒泄热、温中散寒、补中益气、升阳举陷、回阳固脱、预防保健等作用，可广泛用于临床各科多种种疾病，涉及寒、热、虚、实诸证。产生这些治疗效果，均与燃艾时产生的热作用是分不开的。艾灸时产生的热恰到好处，除了使人感到特别舒适外，更是一种良性治疗因子，这种因子作用于腧穴，具有特别的亲和力，艾火的热力不仅影响穴位表层，还特别能通过腧穴深入体内，影响经气，深透筋骨、脏腑以至全身，发挥整体调节作用，而用于治疗多种疾病。

2.2

现代研究证实，艾灸燃烧时产生的热量，是一种十分有效并适应于机体治疗的物理因子红外线。根据物理学的原理，任何物体都可以发射红外线和吸收红外线，人体也不例外。近红外线对人体的穿透深度较远红外线深，最多可达10mm，并被机体吸收。研究认为，艾灸在燃烧时产生的辐射能谱是红外线，且近红外线占主要成分。近红外线可激励人体穴位内生物分子的氢键，产生受激相干谐振吸收效应，通过神经-体液系统传递人体细胞所需的能量。艾灸时的红外辐射可为机体细胞的代谢活动、免疫功能提供所必需的能量，也能给缺乏能量的病态细胞提供活化能。而艾灸施于穴位，其近红外辐射具有较高的穿透能力，可通过经络系统，更好地将能量送至病灶而起作用，说明了穴位具有辐射共振吸收功能。

3经络腧穴与艾灸理化作用的有机结合，产生了灸法的“ 综合效应 ”。

3.1经络腧穴是艾灸施术的部位，灸法防治疾病的“ 综合效应 ”，是由艾灸理化作用和经穴特殊作用的有机结合而产生的。

艾灸的药性作用和热作用只有作用于经络腧穴，才能起到全身治疗作用。例如，艾灸保健作用的产生是与强壮穴结合的结果。艾灸作用于关元穴有回阳救逆的作用；艾灸作用于百会穴有升阳举陷的作用；艾灸作用于阿是穴可起到消瘀散结、拔毒泄热的作用。因此我们认为，经穴是灸法作用的内因，而艾灸产生的药性和热是灸法作用的外因。内、外因素的有机结合，才能共同发挥灸法防治疾病的“ 综合效应 ”。

3.2

经络腧穴是否在灸法治疗中起到特殊作用呢?上述研究已经说明了物理因子与经、穴的特殊关系。虽然目前尚无艾灸的药化作用进入经络特殊传递途径的直接研究，但其它类似研究可证明这一特殊途径的存在。在穴位注射的研究中发现，在适当选穴的情况下行药物穴位注射，可在短时间内产生与静脉注射同等或更强的药效，并认为穴注下药效的产生并非通过血液循环的途径，而是另有作用途径和机制。这一不同于血循环的途径，就是经络的特殊途径。这一研究证实了经、穴特殊作用途径的存在。由此我们可以认为，艾灸的药化物质，通过穴位皮肤进入腧穴后，也完全可能通过此途径到达病位和全身，并较快地起到治疗作用。

综上所述，艾灸产生治疗作用的机理，虽然传统中医的认识源于临床经验的总结，但与现代研究的结果是基本一致的，而现代研究结果为传统艾灸理论提供了实验依据。因此认为，灸法的作用是由艾灸燃烧时的物理因子和药化因子，与腧穴的特殊作用、经络的特殊途径相结合，而产生的一种“综合效应”。经络腧穴对机体的调节是灸法作用的内因，艾灸时艾的燃烧和所隔药物是灸法作用的外因，两者缺一不可。

灸法是临床常用治法，有很好的应用前景，但作用原理的认识和研究还不够深入、系统，尚需作更多的深入细致的研究、探讨，使之发挥更大的作用。