

黄梅特产豆粩农家纯手工制作湖北传统美食干豆粩豆丝

产品名称	黄梅特产豆粩农家纯手工制作湖北传统美食干豆粩豆丝
公司名称	湖北省贰零陆生态农业科技有限公司
价格	8.00/斤
规格参数	品牌:绿源昇 规格:2kg 产地:湖北黄梅
公司地址	湖北省黄冈市黄梅县黄梅镇站前路359号
联系电话	15572368069

产品详情

豆粩以绿豆、大米为主要原料。绿豆和大米充分浸泡后磨碎成浆，在锅里加热摊成皮。摊好皮后有两种做法：1、保持豆皮卷的湿润，即刻上市销售，我们称为新鲜豆粩。2、将皮卷起切丝，然后晾晒，我们称为干豆粩。豆粩在我们老家属于主食替代品，跟面条地位相当。吃法跟面条也一样，无非就是炒着吃或者煮着吃，炒豆粩的时候一定要放入青蒜同炒，煮豆粩的时候一定要放入猪油。若不注意这两个细节，做出的豆粩就不能惊艳我们的味蕾，也无法让离家的人儿如此念念不忘。

豆粩是黄梅民间流传几百年的一种传统食品，味道鲜美，色泽微黄，口感柔嫩，以黄梅田野种植的谷物为主要原料，粗粮细作，黄梅豆粩大限度地保留了谷物中的膳食纤维、植物脂肪、蛋白质、氨基酸、维生素族群及磷、铁、锌、钙、核黄素等微量元素，具有极高的药食保健价值。

豆粩食用方便，可以炒，蒸，焖，煮。

生产日期：2021年2-3月

保质期：12个月