

## 下肢频率综合训练器材 组合训练器材 - 河北胜川

产品名称	下肢频率综合训练器材 组合训练器材 - 河北胜川
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	8500.00/件
规格参数	
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

### 产品结构

主管材：不小于 114\*3.0mm，副管材：不小于 48\*2.5mm、40\*60\*2.5mm等钢管焊接而成；

配备减震垫；

脚踏板具有耐磨和防滑功能；肩扛部、手部、底角部分别配备橡胶套、橡胶把套、橡胶外角套。

常见的军用双杠练习方法：

- 1、握距的选择：窄握对肱三头肌大，宽握对胸肌大；
- 2、上体倾角（侧面观）的选择：着重练肱三头肌上体宜后仰，身体呈反弓形，使手臂在体后完成动作。着重练胸肌则宜前倾；